

1. ชื่อโครงการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ 2563

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

3. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

3.1 นายนิโรจน์	ชาติพจน์	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง
3.2 นายदनุพล	ยอดคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3.3 นางสาววิศุศยามาศ	ทิพย์เมธนวนิช	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
3.4 นายภาคิน	เมืองวงศ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน
3.5 นางสาวอรทัย	ไชยวงศ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุข
3.6 นางสาวชนิกานต์	ยะปิง	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข
3.7 นายสรวิทย์	ศรวิวรรณ	แพทย์แผนไทย

4. หลักการและเหตุผล

จากปัญหาสาธารณสุขในปัจจุบัน มีปัญหาหลากหลายด้านที่จะต้องได้รับการแก้ไข ซึ่งไม่สามารถแก้ไขได้ด้วยบุคลากรสาธารณสุขเพียงลำพัง ตามที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้มีนโยบายส่งเสริมการพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับตำบล เพื่อให้เกิดการบริหารจัดการเครือข่ายสุขภาพที่มีความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องในการจัดการปัญหาสุขภาพในท้องถิ่นอย่างเป็นเอกภาพ และได้กำหนดให้การพัฒนาเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอเป็นกลไกในการสร้างการมีส่วนร่วมของภาคภาคีเครือข่าย/ประชาชน เป็นการทำงานสุขภาพโดยใช้ตำบลเป็นฐาน มองทุกส่วนในตำบลเป็นเนื้อเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นสาธารณสุข, ส่วนราชการ, อปท. และภาคีเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน โดยมีเป้าหมาย ที่จะขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพของคนทั้งตำบลผสมผสานทั้งงานส่งเสริม ป้องกัน รักษา ฟื้นฟู เข้าด้วยกัน บทบาทของสาธารณสุขเดิมนั้นจะเป็นบทบาทของผู้ให้บริการ หรืออาจจะเป็นผู้ประสานงานบ้างในบางครั้ง แต่ในระบบสุขภาพระดับตำบลนั้นคาดหวังถึงความร่วมมือของทุกภาคส่วนโดยการใช้เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ มาเป็นในการเรียนรู้ร่วมกันในการทำงานที่เกิดความเชื่อมโยง ทั้งจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง องค์กรบริหารส่วนตำบลป่าตึง ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลป่าตึง ผู้นำชุมชน หน่วยงานหรือองค์กรอื่นๆในชุมชน

ซึ่งตั้งแต่ปีงบประมาณ 2555 เป็นต้นมาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึงได้คัดเลือกหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย เพื่อเป็นต้นแบบในด้านต่างๆ ตามลักษณะของหมู่บ้าน เช่น บ้านป่าบาง หมู่ที่ 1 เป็นหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ในด้านการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน ที่มีชมรมรักสุขภาพของหมู่บ้านทำกิจกรรมเป็นประจำทุกวัน และยังได้รับความสนใจจากหมู่บ้านใกล้เคียงมาร่วมออกกำลังกาย, บ้านสันโค้ง หมู่ที่ 10 เป็นหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย ด้านการป้องกันควบคุมโรคติดต่อ ซึ่งบ้านสันโค้ง เป็นหมู่บ้านขนาดใหญ่ มีการเคลื่อนย้ายของประชากรเป็นจำนวนมาก มี

ความหลากหลายทางชนเผ่า ประเพณีวัฒนธรรม จึงทำให้เกิดโรคติดต่อได้ง่าย และยากต่อการควบคุมโรค จึงได้สร้างแกนนำในการเฝ้าระวังโรคติดต่อภายในหมู่บ้าน เพื่อให้ทราบ และรับแจ้งข่าวเกี่ยวกับโรคติดต่อได้อย่างรวดเร็ว

ดังนั้นเพื่อเป็นการดำเนินงานตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง จึงได้จัดทำโครงการ เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง เพื่อสร้างเครือข่ายระบบสุขภาพตำบลขึ้นมา รวมถึงพัฒนาความร่วมมือในการทำงานในระดับตำบล พัฒนาศักยภาพบุคลากรให้สามารถเชื่อมโยงการดูแลมิติทางจิตใจและจิตวิญญาณ และส่งเสริมให้ประชาชนมีบทบาทในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคของตนเอง ครอบครัว ชุมชน ต่อไป

5. วัตถุประสงค์

- 5.1 เพื่อพัฒนาแกนนำสุขภาพ ในการป้องกันโรค ตามหลัก 3อ2ส.
- 5.2 เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้หมู่บ้านสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย
- 5.3 เพื่อขับเคลื่อนแกนนำสุขภาพตามหลักการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนระดับพื้นที่

6. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

7. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำสุขภาพ 11 หมู่บ้าน หมู่ละ 50 คน รวมทั้งหมด 550 คน

8. เป้าหมาย

- 7.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ
 - กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมร้อยละ 80
- 7.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ
 - กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และความพึงพอใจร้อยละ 80
 - มีหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย เพิ่มขึ้นร้อยละ 10
- 7.3 เป้าหมายเชิงเวลา
 - การดำเนินงานโครงการเป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนดในแผน ร้อยละ 80

9. วิธีดำเนินการ / ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 9.1 จัดประชุมปรึกษาในบุคลากรที่เกี่ยวข้องในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง และผู้บริหารส่วนท้องถิ่น เพื่อจัดทำโครงการ
- 9.2 จัดทำโครงการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ
- 9.3 เสนอโครงการ เพื่ออนุมัติ
- 9.4 ประสานงานคณะกรรมการผู้เกี่ยวข้อง

9.5 จัดกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยได้แบ่งกิจกรรมออกเป็น 6 ครั้ง ดังนี้

- ครั้งที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านป่าบง ม.1 และบ้านป่าบง ม.2 จำนวน 100 คน
- ครั้งที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านท่าต้นแพน ม.3 และบ้านถ้ำ ม.4 จำนวน 100 คน
- ครั้งที่ 3 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านแม่เฟือง ม.5 และบ้านผาตั้ง ม.6 จำนวน 100 คน
- ครั้งที่ 4 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านป่าตึง ม.7 และบ้านป่าตึง ม.8 จำนวน 100 คน
- ครั้งที่ 5 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านป่าเมี่ยง ม.9 และบ้านสันโค้ง ม.10 จำนวน 100 คน
- ครั้งที่ 6 อบรมเชิงปฏิบัติการ บ้านโป่งน้ำร้อน ม.11 จำนวน 50 คน

9.6 สรุป และประเมินผลการดำเนินโครงการ

10. ระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

11. แผนดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2563

แผนการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2563

กิจกรรม	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
1. เสนอโครงการ		↔											
2. จัดทำโครงการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ			↔										
3. เสนอโครงการ เพื่ออนุมัติ				↔									
4. ประสานงานคณะกรรมการผู้เกี่ยวข้อง					↔								
5. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพแกนนำเกษตรกร							↔						
6. ประเมินผล และสรุปโครงการ										↔			

12. รายละเอียดงบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง รพ.สต.ป่าตึง (ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2563) จำนวน 66,000. – บาท (หกหมื่นหกพันบาทถ้วน) มีรายละเอียด ดังนี้

12.1 การประชุมคณะกรรมการ 1 ครั้ง/ปี

- ประชุมคณะกรรมการ จำนวน 60 คน ไม่ใช้งบประมาณ

12.2 กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท * 550 คน	รวม	38,500	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท * 550 คน	รวม	27,500	บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น 66,000บาท (หกหมื่นหกพันบาทถ้วน)			

หมายเหตุ.- ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้รายกิจกรรม

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 13.1 แกนนำสุขภาพมีความเข้าใจในการดำเนินงานพัฒนาระบบสุขภาพระดับตำบล
- 13.2 เกิดเครือข่ายในการดำเนินงานด้านสุขภาพระดับตำบล
- 13.3 ตำบลป่าตึงมีหมู่บ้านต้นแบบสุขภาพดีวิถีไทยในการดำเนินกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

14. วิธีการติดตามโครงการ

- ติดตามโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

15. วิธีการประเมินโครงการ

- ประเมินจากแบบประเมินความพึงพอใจ

16. ผลการดำเนินโครงการ

ก่อนดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ได้มีการประชุมกับผู้นำชุมชน ประธาน อสม., ประธานผู้สูงอายุ, ประธานแม่บ้าน และ ส.อบต. แต่ละหมู่บ้าน ในวันที่ 1 กันยายน 2563 เพื่อทำความเข้าใจและหาแนวทางในการดำเนินกิจกรรมร่วมกัน เนื่องด้วยสถานการณ์โรค Covid-19 ที่มีการแพร่ระบาดไปทั่วโลกในตอนนี้ จึงได้ข้อสรุปว่า การจัดกิจกรรมแบ่งออกเป็น 6 ครั้ง รายละเอียดดังนี้

ครั้งที่ 1 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านป่าบง หมู่ 1 และบ้านป่าบง หมู่ 2

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 11 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 94 คน คิดเป็นร้อยละ 94 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านออกมานำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านป่าบง หมู่ 1

- บ้านป่าบง หมู่ 1 ได้ดำเนินกิจกรรมต่างๆในปีงบประมาณ 2563 คือ จัดทำโครงการส่งเสริมลดการใช้สารเคมีในเกษตรกร มีการรณรงค์ให้ความรู้เรื่องการบริโภคพืชผักสวนครัว รั้วกินได้ ซึ่งบ้านป่าบง หมู่ 1 ได้มีครัวเรือนต้นแบบปลูกผักกินเอง พร้อมทั้งให้คำแนะนำสำหรับครัวเรือนที่สนใจจะปลูกผักกินเอง เมื่อมีการปลูกผักมากเกินจำนวนที่สามารถบริโภคในครัวเรือน จะนำมาขายในหมู่บ้าน โดยอาจจะไม่ได้ใช้เงินเป็นการซื้อขาย แต่เป็นการแลกเปลี่ยนผักที่บ้านตนเองมี กับผัก หรือสินค้าชนิดอื่นที่บ้านตนเองต้องการซื้อ นอกจากนี้ยังมีการซื้อขายผักผ่านช่องทางไลน์ โพสต์รูปลงกลุ่มไลน์หมู่บ้าน เป็นการนำเทคโนโลยีเข้ามาใช้ให้เกิดประโยชน์ นอกจากนี้ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง และได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง จัดทำโครงการในครั้งนี้ ทำกิจกรรมเจาะเลือดหา

สารพิษในกระแสเลือด สำหรับประชาชนที่สนใจ ให้คำแนะนำสำหรับประชาชนที่เจาะเลือดหาสารพิษในกระแสเลือดแล้วผลพบว่ามีความเสี่ยง และไม่ปลอดภัย

- โครงการให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อ ได้จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน มีการตรวจคัดกรองสุขภาพทุก 4 เดือน เพื่อติดตามและประเมินสุขภาพของประชาชนบ้านป่าบง หมู่ 1 อย่างต่อเนื่อง

- โครงการออกกำลังกาย มีกิจกรรมออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันช่วงเย็น โดยเป็นการบูรณาการออกกำลังกายให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยสามารถมาร่วมทำกิจกรรมด้วย การออกกำลังกายในแต่ละวันจะมีความหลากหลายเพื่อให้เหมาะสมกับวัยที่มาร่วมกิจกรรม เช่น เต้นบาสโลบ, รำวงย้อนยุค, รำไม้พอง และเต้นแอโรบิค เป็นต้น

- กิจกรรมดูแลผู้สูงอายุในหมู่บ้าน นำโดยผู้นำชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ฯลฯ ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่ติดบ้านติดเตียง และผู้ไร้ญาติ มีการตรวจวัดความดันโลหิต ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ การทานยาตามแพทย์สั่ง

- กิจกรรมเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อ ที่ผ่านมา มีการเฝ้าระวังติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยวัณโรค ในเรื่องของการทานยา, โรคไข้เลือดออก ในฤดูฝน และเมื่อมีผู้ป่วยไข้เลือดออกในหมู่บ้าน จะทำการประชาสัมพันธ์เสียงตามสายรณรงค์การจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านของตนเอง ตามหลักการ 5 ป 1 ข. , การป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า มีการฉีดวัคซีนให้กับสุนัขและแมวเป็นประจำทุกปี และโรคติดต่ออื่นๆตามฤดูกาล

- ปัญหาสาธารณสุขที่พบในบ้านป่าบง หมู่ 1 คือ โรคไข้เลือดออก ที่ยังพบผู้ป่วยเป็นประจำทุกปี นอกจากนี้ยังพบว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่นโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ที่มีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ได้ประชุมหารือ ร่วมกับคณะกรรมการหมู่บ้าน ประชาชนในบ้านป่าบง หมู่ 1 หาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน โดยได้วางแผนจะดำเนินโครงการเกี่ยวกับโรคติดต่อตามฤดูกาล และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- กิจกรรมอื่นๆที่อยากดำเนินการอีก คืออบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ผัก ผลไม้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้สามารถลดภาวะการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ รวมถึงโครงการออกกำลังกาย เพื่อจะได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

บ้านป่าบง หมู่ 2

- จากปัญหาการระบาดของโรคไข้เลือดออก บ้านป่าบง หมู่ 2 ในปี พ.ศ.2562 ทำให้ในปีงบประมาณ 2563 บ้านป่าบง หมู่ 2 จึงได้หาแนวทางในการป้องกัน เพื่อไม่ให้เกิดการระบาดของโรคไข้เลือดออกอีก ซึ่งกิจกรรมที่ได้ดำเนินการคือ การนำมาตรการการป้องกันไข้เลือดออก ตามหลัก 5 ป 1 ข. และ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค 1.ปิดภาชนะน้ำขัง 2.ปล่อยปลากินลูกน้ำ 3.เปลี่ยนน้ำในภาชนะทุก 7 วัน 4.ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในรอบบ้าน 5.ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย 1ข.ขัดภาชนะก่อนเปลี่ยนน้ำ 2ข.กำจัด

ไช่ยุง 1.เก็บบ้าน 2.เก็บขยะ 3.เก็บน้ำ ป้องกันโรคไข้เลือดออก, โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้ปวดข้อ (ซิคูนกุนยา) หลังจากนั้น บ้านป่าบง หมู่ 2 ได้ ฝากบทกลอนไว้

ความสะอาดปราศเคราะห์ร้าย	สมมม
อีกกอบการอบรม	รีนเร้า
บำบัดโรคระตุระตม	มาแขก
ปวงใหญ่ไประคายเข้า	เขตรั่วเรือนตน

- นอกจากนี้ จากสถานการณ์โรค Covid – 19 ที่ผ่านมา ในการจัดกิจกรรมหลายๆอย่างในหมู่บ้าน ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านปางง หมู่ 2 ได้ปฏิบัติงานร่วมกับผู้นำชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ในการเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงที่เดินทางกลับจากต่างจังหวัด ต่างประเทศ แนะนำการกักตัว และวัดอุณหภูมิร่างกายให้กับกลุ่มเสี่ยงที่กักตัว 14 วัน ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านได้มีการจำกัดจำนวนประชาชนที่เข้าร่วม เว้นระยะห่างเพื่อไม่ให้ผู้ป่วยไปแออัดกัน จัดส่งยาให้กับผู้ป่วยที่บ้าน

บรรดาหมู่บ้านแม่	เมืองใด ก็ดี
ต่างร่วมสามัคคีใจ	ต่อต้อง
จักปราศอริภัย	พาลพวก อื่นแยะ
เจริญสุขเพราะเสพซ้อง	สิ่งข้อ สามัคคี

ครั้งที่ 2 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านท่าตันแพน หมู่ 3 และบ้านถ้ำ หมู่ 4

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 12 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 98 คน คิดเป็นร้อยละ 98 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านออกมานำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านท่าตันแพน หมู่ 3

- ในปีงบประมาณ 2563 นี้ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านท่าตันแพน หมู่ 3 ได้ดำเนินโครงการกำจัดขยะปรับปรุงสิ่งแวดล้อมป้องกันโรคไข้เลือดออก มีแผนรณรงค์ป้องกันโดยการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย และสร้างความเข้าใจให้ประชาชนเกิดความตระหนักถึงพิษภัยของโรคไข้เลือดออก

- โครงการส่งเสริมลดการใช้สารเคมีในเกษตรกร เป็นการรณรงค์ให้ประชาชนบ้านท่าตันแพน หมู่ 3 ลดการใช้สารเคมีในการเกษตร นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้ประชาชนที่มีความเสี่ยงสัมผัสกับสารเคมีหรือทานอาหารผัก ผลไม้ ที่อาจมีสารปนเปื้อน ทำให้การเจาะเลือดตรวจสารพิษในกระแสเลือด พบประชาชนส่วนใหญ่มีผลเลือดอยู่ในระดับไม่ปลอดภัยเป็นส่วนใหญ่ ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านท่าตันแพน หมู่ 3 ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ได้ให้คำแนะนำ และแจกขารางจืด เพื่อให้ประชาชนนำไปขงดื่ม ลดสารเคมีตกค้างในกระแสเลือดต่อไป

- สำหรับปัญหาที่บ้านท่าตันแพน หมู่ 3 พบคือ จากสถานการณ์ปัจจุบัน สังคม และสิ่งแวดล้อม เช่น สถานการณ์ทางการเมือง ภาวะเศรษฐกิจ สถานการณ์โรคอุบัติใหม่ รวมถึงการมีเทคโนโลยี การบริโภคอาหารในยุคปัจจุบัน ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนบ้านท่าตันแพน หมู่ 3 โดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นเพื่อให้ประชาชนบ้านท่าตันแพน หมู่ 3 ห่างไกลและปลอดภัย ลดภาวะการเกิดโรคดังกล่าว ทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขจึงเล็งเห็นความสำคัญที่จะดำเนินโครงการเกี่ยวกับการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน

บ้านท่าต้นแพน หมู่ 3 มีความรู้ และเกิดความตระหนักเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น นำไปสู่การลด
อัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่อไป

บ้านถ้ำ หมู่ 4

ในปีงบประมาณ 2563 ที่ผ่านมา บ้านถ้ำ หมู่ 4 ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง ในการดำเนินโครงการทั้งหมด 3 โครงการ คือ โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อ, โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง และโครงการออกกำลังกาย

- โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อ มีการวัดความดันโลหิตให้กับคนในชุมชน แนะนำคนในชุมชนลดการกินอาหารหวาน มัน เค็ม มีการเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำผู้ป่วย มีอาการอบรมให้ความรู้กับประชาชนในชุมชน

- โครงการออกกำลังกาย บ้านถ้ำ หมู่ 4 มีการชักชวนคนในชุมชนมาออกกำลังกาย ทำกิจกรรมร่วมกันให้เกิดความสามัคคี ทำให้สุขภาพแข็งแรง ทำให้ห่างไกลโรค มีภูมิคุ้มกันในร่างกายที่ดี เจ็บป่วยน้อยลงลดความเสี่ยงของโรคต่างๆ ทำให้อารมณ์ดี มีสมาธิดีขึ้น

จากการดำเนินกิจกรรมด้านสาธารณสุขต่างๆในบ้านถ้ำ หมู่ 4 ทำให้ประชาชนบ้านถ้ำ หมู่ 4 ได้รับความรู้ มีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เมื่อมีความรู้จึงเกิดความตระหนัก นำไปสู่การเกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ดี มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่ป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

ครั้งที่ 3 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 กลุ่มเป้าหมายจำนวน 50 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 16 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 60 คน คิดเป็นร้อยละ 120 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านออกมานำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ได้ดำเนินกิจกรรมต่างๆด้านสาธารณสุข คือ การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม, มีการคัดกรอง ตรวจวัดความดันโลหิตให้กับผู้สูงอายุเป็นประจำทุกเดือน ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง เป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินงานของโรงเรียนผู้สูงอายุ มีการจ่ายยาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้กับผู้สูงอายุ และผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในหมู่บ้าน

การเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นในการตรวจวัดความดันโลหิต และเจาะน้ำตาลในเลือดให้กับประชาชนบ้านโป่งน้ำร้อน ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง เมื่อพบประชาชนที่มีความเสี่ยงจะให้คำแนะนำ และส่งตัวเข้ารับการรักษาตามระบบ, มีการตรวจมะเร็งลำไส้ ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ครั้งที่ 4 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านแม่เฟือง หมู่ 5 และบ้านผาดั้ง หมู่ 6

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 17 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 87 คน คิดเป็นร้อยละ 87 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านแม่เฟือง หมู่ 5

- เนื่องจากในปี พ.ศ.2563 บ้านแม่เฟือง หมู่ 5 มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2563 และพบผู้ป่วยต่อเนื่องมาจนถึงเดือนพฤษภาคม 2563 พบผู้ป่วยทั้งหมดจำนวน 22 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 9,909.90 ต่อแสนประชากร โดย อสม. บ้านแม่เฟือง หมู่ 5, ผู้นำชุมชน, คณะกรรมการหมู่บ้าน, ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ทำการควบคุมโรคไข้เลือดออก โดยมีการทำประชาคมถึง 3 ครั้ง เพื่อให้เกิดความเข้าใจ และตระหนักถึงปัญหาโรคไข้เลือดออก เกิดความร่วมมือของประชาชนในหมู่บ้าน ร่วมกันแก้ไขปัญหาการระบาดของโรคไข้เลือดออก โดยมติในที่ประชุม มีมาตรการให้ประชาชนบ้านแม่เฟือง หมู่ 5 ทำการจัดการสิ่งแวดล้อมบริเวณบ้านตนเอง รักษาความสะอาด และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายภายในบ้านของตนเอง หากเมื่อ อสม., ผู้นำชุมชน, คณะกรรมการหมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าทำการสุ่มสำรวจแล้วพบแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายบ้านไหนจะทำการปรับ ภาชนะละ 100 บาท และครั้งต่อไปหากพบบ้านหลังเดิมจะทำการปรับเงินเพิ่มขึ้น เป็น ภาชนะละ 200 บาท นอกจากนี้ยังได้รับการสนับสนุนบุคลากรจากหน่วยงานทหารในการพ่นหมอกควัน เมื่อทำการควบคุมโรคอย่างต่อเนื่องเรื่อยมา ทำให้เห็นถึงความร่วมมือจากประชาชนบ้านแม่เฟือง มากขึ้น ประชาชนให้ความร่วมมือ ช่วยกันพัฒนาหมู่บ้าน และที่สาธารณสุขจะสามารถทำให้การระบาดของโรคไข้เลือดออกสงบลง นอกจากนี้ยังได้ดำเนินการเฝ้าระวังโรคพิษสุนัขบ้าในหมู่บ้าน โดยการฉีดวัคซีนโรคพิษสุนัขบ้าให้กับสัตว์เลี้ยงของประชาชนในหมู่บ้าน

- การดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ประชาชน มีการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เช่น การวัดความดันโลหิต, การเจาะน้ำตาลในเลือด, การวัดรอบเอว เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ไม่เพียงแต่ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึงเท่านั้น ยังได้รับการสนับสนุนดูแลติดตามจากอาจารย์ นักศึกษา หน่วยงานต่างๆ เข้ามามีส่วนร่วมช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง

- กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ อสม. มีเครือข่ายที่เรียกว่า ทีมหมอครอบครัว โดยได้รับการสนับสนุนบุคลากร และคำแนะนำ ที่ปรึกษา จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง และโรงพยาบาลแม่จัน ในการให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ การบริโภคอาหาร ลด หรือหลีกเลี่ยงการทานอาหารหวาน มัน เค็ม ให้กับตัวผู้สูงอายุเอง และผู้ดูแลผู้สูงอายุอีกด้วย

- ซึ่งในปีงบประมาณ 2564 ทางบ้านแม่เฟือง หมู่ 5 ได้วางแผนการดำเนินโครงการไว้ว่าจะดำเนินโครงการและกิจกรรมเกี่ยวกับการให้ความรู้เรื่องโรค Covid – 19 ที่เป็นปัญหาใกล้ตัว และยังไม่

สามารถไว้วางใจได้ เพราะอาจมีการกลับมาระบาดอีกเมื่อไรก็ได้ ส่วนโรคไข้เลือดออกที่เป็นปัญหาสำคัญของบ้านแม่เฟือง ในปีนี้ก็ไม่อาจละทิ้งได้ ทาง อสม. และผู้นำชุมชนจะทำการเข้มงวดและร่วมกันป้องกันเป็นประจำอย่างต่อเนื่องเพื่อไม่ให้เกิดการระบาดอีกในปีหน้า

บ้านผาตั้ง หมู่ 6

- จากการดำเนินกิจกรรมของบ้านผาตั้ง หมู่ 6 ที่ผ่านมา ได้ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ มีการติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้สูงอายุที่ติดสังคม ให้บริการวัดความดันโลหิตเป็นประจำทุกเดือน

- กิจกรรมโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อ บ้านผาตั้ง หมู่ 6 เป็นการอบรมให้ความรู้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดยการและหลังการอบรมมีการติดตามตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น คือการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และเจาะน้ำตาลในเลือด เพื่อใช้ประเมินสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนกลุ่มเสี่ยง เมื่อพบว่ามีค่าเกิดมาตรฐาน ทาง อสม. และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ได้ดำเนินการส่งต่อเพื่อการรักษาที่ถูกต้องต่อไป นอกจากนี้ยังมีการประเมินติดตามผลอย่างต่อเนื่อง

- กิจกรรมที่ทางบ้านผาตั้ง หมู่ 6 ต้องการดำเนินกิจกรรม เพื่อแก้ไขปัญหา และส่งเสริมสุขภาพของประชาชนบ้านผาตั้ง หมู่ 6 คือโครงการส่งเสริมลดการใช้สารเคมีในการเกษตร เนื่องจากประชาชนส่วนใหญ่ในหมู่บ้านประกอบอาชีพเกษตรกรรม และค้าขาย มีโอกาสสัมผัสสารเคมีเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นเพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงจากการประกอบอาชีพเกษตรกรรม และเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาสารพิษตกค้างในกระแสเลือดของผู้ผลิตเอง และผู้บริโภค จึงอยากสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักแก่ประชาชนบ้านผาตั้ง หมู่ 6 ให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ดีในการปฏิบัติตัว รวมถึงลดการใช้สารเคมีในการเกษตรต่อไป

ครั้งที่ 5 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านป่าตึง หมู่ 7 และบ้านป่าตึง หมู่ 8

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 18 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 100 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านป่าตึง หมู่ 7

- บ้านป่าตึง หมู่ 7 ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการอบรมให้ความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยได้ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อบรมให้ความรู้ให้กับญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้มีความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง การทานอาหาร การดูแลสุขภาพ การปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง

- กิจกรรมตามโครงการเฝ้าระวังโรคติดต่อ ซึ่งบ้านป่าตึง หมู่ 7 เป็นหมู่บ้านขนาดใหญ่ มีหมู่บ้านบริวารอยู่ 1 หมู่บ้าน คือบ้านน้ำตกตาดทอง ที่มีความหลากหลายทางประเพณี วัฒนธรรม และชนเผ่า ทำให้มีการเคลื่อนย้ายของประชากรจำนวนมาก มีโอกาสเสี่ยงต่อการระบาดของโรคติดต่อหลายๆโรค โดยเฉพาะโรคติดต่อตามฤดูกาล ทาง อสม. ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อให้แก่ประชาชน เพื่อสร้างความตระหนักให้ประชาชนเข้ามาเป็นแกนนำร่วมกันเฝ้าระวังโรคติดต่อ ไม่ให้เกิดการระบาดของโรคต่อไป นอกจากนี้ อสม.

ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ยังได้ทำการเฝ้าระวังกำกับการกินยา ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคไวรัส ที่พบในชุมชนบ้านป่าตึง หมู่ 7 เป็นประจำทุกปี

- กิจกรรมที่อยากดำเนินการในปีงบประมาณ 2564 ด้านสาธารณสุข ของบ้านป่าตึง หมู่ 7 คือการเฝ้าระวังอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับโรคติดต่อ เพราะอาจเกิดการระบาดของโรคได้อย่างต่อเนื่อง และมีความจำกัดในเรื่องของบุคลากรในการควบคุมโรค เมื่อมีการระบาดอาจทำให้เกิดความเสียและควบคุมการระบาดของโรคได้ยากทั้งด้วยสภาพภูมิศาสตร์ สังคม ประเพณีวัฒนธรรม และพฤติกรรมที่แตกต่างกันออกไป ดังนั้นการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการให้ความรู้ สร้างความตระหนักเรื่องโรคติดต่ออย่างจำเป็นอย่างต่อเนื่อง

- กิจกรรมที่อยากดำเนินการในปีงบประมาณ 2564 ด้านสาธารณสุข ของบ้านป่าตึง หมู่ 7 อีกกิจกรรมคือ การเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง และจากข้อมูลจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ยังพบว่าโรคที่มีอัตราการป่วย และเสียชีวิตสูงสุดในปีที่ผ่านมาของประชาชนในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง คือโรคมะเร็ง ที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนเอง ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ดีของประชาชนบ้านป่าตึง หมู่ 7 ลดอัตราการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

บ้านป่าตึง หมู่ 8

- ในปี พ.ศ. 2563 ที่ผ่านมา บ้านป่าตึง หมู่ 8 พบผู้ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก จำนวน 2 ราย ซึ่งทาง อสม., ผู้นำชุมชน, คณะกรรมการหมู่บ้าน, องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ได้ร่วมกันควบคุมไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่อง จนไม่พบการระบาดของไข้เลือดออกในบ้านป่าตึง หมู่ 8 มีการอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนเรื่องโรคติดต่อตามฤดูกาล รวมไปถึงการณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในบริเวณบ้านของตนเอง ด้วยความร่วมมือของประชาชนบ้านป่าตึง หมู่ 8 ทำให้บ้านป่าตึง หมู่ 8 ไม่พบผู้ป่วยเพิ่มเติมและไม่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกในปี

- กิจกรรมโรคไม่ติดต่อ ในช่วงสถานการณ์ที่มีการระบาดของโรค Covid – 19 อสม.บ้านป่าตึง หมู่ 8 ได้เป็นส่วนหนึ่งในการนำยาของผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง และโรงพยาบาลแม่จัน นำจ่ายให้ประชาชนถึงบ้าน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการระบาดของโรค Covid – 19

- กิจกรรมตามโครงการอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยได้ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ออกประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ เป็นการประเมินตาม 10 หัวข้อ คือการคัดกรองโรคเบาหวาน, การคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง, การประเมินสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ, การคัดกรองสุขภาพทางตา, การประเมินการมองเห็น, การทดสอบสภาพสมอง และการคัดกรองโรคซึมเศร้า ทำให้สามารถแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุออกได้ตามเกณฑ์ คือกลุ่มติดสังคม, ติดบ้าน และติดเตียง เพื่อสามารถดำเนินกิจกรรมในการเยี่ยมให้คำแนะนำได้ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

- ในปีงบประมาณ 2564 กิจกรรมที่บ้านป่าติง หมู่ 8 อยากรดำเนินการคือ การนำนวัตกรรมเกี่ยวกับการใช้ปูนแดงมาช่วยกำจัดลูกน้ำยุงลาย เพื่อแก้ไขปัญหาโรคไข้เลือดออก ที่ถือว่าเป็นโรคระบาดประจำถิ่นของเราไปแล้ว และอาจเกิดการระบาดของโรคได้ทุกปี

ครั้งที่ 6 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ บ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 และบ้านสันโค้ง หมู่ 10

กลุ่มเป้าหมายจำนวน 100 คน ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 19 กันยายน 2563 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 84 คน คิดเป็นร้อยละ 84 ในการจัดกิจกรรมได้ให้แต่ละหมู่บ้านนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมด้านสุขภาพแต่ละหมู่บ้านที่ได้ดำเนินการไปในปีงบประมาณ 2563 และค้นหาปัญหาด้านสุขภาพที่พบในหมู่บ้าน พร้อมทั้งหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาในปีงบประมาณ 2564

บ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9

- กิจกรรมด้านสาธารณสุข บ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 ที่ได้ดำเนินการ คือตรวจเยี่ยม วัดความดันโลหิต เจาะน้ำตาลในเลือด ติดตามเยี่ยมแม่และเด็กหลังคลอด ผู้สูงอายุ เดือนละ 1 ครั้ง

- กิจกรรมเกี่ยวกับโรคติดต่อ ได้ดำเนินการรณรงค์เฝ้าระวังโรคพิษสุนัขบ้า ทำการฉีดวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้าให้กับสุนัข และแมวของประชาชนบ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 นอกจากนี้ยังมีการรณรงค์การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย ตามหลักการ 5ป. 1ข. เพื่อป้องกันการเกิดโรคไข้เลือดออกในหมู่บ้าน ซึ่งสิ่งสำคัญที่จะทำให้บ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 ปลอดโรคไข้เลือดออก คือการสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชน เพราะบ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 เป็นหมู่บ้านที่มีความหลากหลายทางชนเผ่า จึงจำเป็นต้องสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชนอย่างมาก เมื่อประชาชนเกิดความรู้ความเข้าใจจะนำไปสู่การเกิดความตระหนักและร่วมกันป้องกันโรคไข้เลือดออกได้

- กิจกรรมการนำตัวอย่างอาหารในหมู่บ้านส่งตรวจหาสารตกค้างในอาหาร เพื่อแนะนำการปฏิบัติตัวในการเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ

- กิจกรรมการติดตามซั้งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ให้กับเด็กอายุ 0 – 5 ปี เพื่อประเมินภาวะโภชนาการของเด็กในหมู่บ้าน

- ในปีงบประมาณ 2564 สิ่งที่บ้านป่าเมี่ยง หมู่ 9 ยังมองว่าเป็นปัญหาสำคัญคือ โรคติดต่อ เนื่องจากบ้านป่าเมี่ยง มีการเคลื่อนย้ายของประชากรเข้าออกอย่างต่อเนื่องเป็นจำนวนมาก ยากต่อการตรวจสอบ เมื่อมีการเกิดโรคติดต่อ หรือโรคระบาด มีความจำกัดทั้งทรัพยากร บุคลากรเจ้าหน้าที่ การเข้าถึงยากลำบาก อาจมีผลต่อประสิทธิภาพในการควบคุมโรค ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดการระบาดของโรค จึงมีแนวคิดที่จะดำเนินโครงการเกี่ยวกับโรคติดต่ออย่างต่อเนื่อง ต่อไป

บ้านสันโค้ง หมู่ 10

- กิจกรรมที่บ้านสันโค้ง หมู่ 10 ได้ดำเนินการคือ การติดตามเยี่ยมบ้าน ดูแลผู้สูงอายุ ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น แนะนำการปฏิบัติตัวสำหรับผู้สูงอายุ เน้นเรื่องการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเกี่ยวกับการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง แนะนำในเรื่องของการรับประทานอาหาร ลดการทานอาหารหวาน มัน เค็ม หมั่นออกกำลังกาย ซึ่งบ้านสันโค้ง หมู่ 10 ยังได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง ในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- กิจกรรมเกี่ยวกับโรคติดต่อ คือ มีการรณรงค์พ่นหมอกควันประจำปี พร้อมทั้งร่วมกันสุมสำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายในหมู่บ้าน จัดการสิ่งแวดล้อมภายในบ้านตนเอง และช่วยกันจัดการสิ่งแวดล้อมในที่สาธารณะ โดยการนำของผู้ใหญ่บ้านที่กระตุ้น สร้างความตระหนักให้กับประชาชน บ้านสันโค้ง หมู่ 10 มีการประกาศเสียงตามสายเพื่อให้ประชาชน ตระหนักอยู่เสมอ จนพบว่าในปีที่บ้านสันโค้ง หมู่ 10 ไม่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออก

- ในปีงบประมาณ 2564 กิจกรรมที่บ้านสันโค้ง หมู่ 10 อยากรณรงค์ก็ยังคงเป็นเรื่องเกี่ยวกับโรคติดต่อ และโรคระบาด เพราะบ้านสันโค้ง หมู่ 10 เป็นหมู่บ้านขนาดใหญ่ มีบ้านบริวารอีก 3 กลุ่มบ้านคือบ้านอาฮา, บ้านสันเจริญ(บ้านลั่ว) และบ้านห้วยน้ำริน มีความหลากหลายทางชนเผ่า มีการเคลื่อนย้ายของประชากรจำนวนมาก มีพื้นที่บริเวณกว้าง ในการดำเนินการเฝ้าระวังโรคติดต่อยังคงเป็นสิ่งที่บ้านสันโค้ง หมู่ 10 มองว่าเป็นสิ่งที่สำคัญ และจำเป็นต้องดำเนินการมากที่สุด

17. สรุปผลการดำเนินโครงการ

จากการดำเนินโครงการเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ 2563 ได้แบ่งกิจกรรมออกเป็น 6 ครั้ง ดังนี้

- ครั้งที่ 1 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 1 และหมู่ 2 วันที่ 11 กันยายน 2563
- ครั้งที่ 2 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 3 และหมู่ 4 วันที่ 12 กันยายน 2563
- ครั้งที่ 3 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 11 วันที่ 16 กันยายน 2563
- ครั้งที่ 4 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 4 และหมู่ 5 วันที่ 17 กันยายน 2563
- ครั้งที่ 5 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 7 และหมู่ 8 วันที่ 18 กันยายน 2563
- ครั้งที่ 1 เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ หมู่ 9 และหมู่ 10 วันที่ 19 กันยายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย 550 คน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 523 คน คิดเป็นร้อยละ 95.09 ถือว่าผ่านเป้าหมายที่ร้อยละ 80 สิ่งที่ได้จากการจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ดังนี้

1. การดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้ และแนะนำให้คำปรึกษา หาแนวทางในการป้องกันการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง, โรคมะเร็ง เป็นต้น มีการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้กับประชาชน ในผู้ป่วยที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆที่จำเป็นต้องได้รับการทานยาอย่างต่อเนื่อง ได้มี อสม. ค่อยเป็นผู้ประสานดำเนินการส่งต่อยาให้กับผู้ป่วยถึงบ้าน เป็นการลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรค Covid – 19 ในสถานการณ์ปัจจุบันอีกด้วย

2. การดำเนินกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ และโรคระบาดตามฤดูกาล การจัดการสิ่งแวดล้อม สร้างความตระหนักให้กับประชาชน เพื่อให้เกิดความร่วมมือในการป้องกันโรคติดต่อที่สำคัญอย่างเช่นโรคไข้เลือดออก มีการร่วมกันเฝ้าระวังสถานการณ์โรค Covid – 19 ร่วมกันเป็นอย่างดี

3. การดำเนินกิจกรรมการอบรมให้ความรู้ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และผู้พิการ ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสม

4. การดำเนินกิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์ แม่หลังคลอด และทารกแรกเกิด เพื่อให้ได้รับการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง นอกจากนี้ยังมีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะโภชนาการในเด็ก 0 – 5 ปี นำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึงในการวิเคราะห์ข้อมูล แล้วนำมาแก้ไขปัญหาเมื่อพบเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการต่อไป

ปัญหาที่พบในหมู่บ้านส่วนใหญ่คือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคติดต่อตามฤดูกาล ทำให้ชุมชนมองว่ายังคงจำเป็นจะต้องจัดกิจกรรม หรือดำเนินการแก้ไขปัญหาย่างต่อเนื่อง โดยอาจนำนวัตกรรม หรือเครื่องมือชนิดอื่นมาปรับเปลี่ยนใช้ให้เข้ากับบริบทของชุมชนป่าตึงต่อไป เพราะการแก้ไขปัญหาล่าช้า อาจจะใช้ระยะเวลายาวนาน เนื่องจากเกิดพฤติกรรมสุขภาพส่วนบุคคลเป็นสำคัญ การอบรมให้ความรู้ หรือสร้างความตระหนัก สร้างแรงจูงใจในการแก้ไขปัญหาจึงเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการแก้ไขปัญหาในปีต่อไป

18. ปัญหาและอุปสรรค

จากสถานการณ์โรคระบาด Covid – 19 ที่ผ่านมา จึงเป็นปัญหาสำคัญในการดำเนินโครงการ ทำให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมช่วงเวลาที่กำหนดได้ และจำเป็นต้องแบ่งกิจกรรมปลีกย่อยออกไป ทำให้เห็นมุมมอง และปัญหา วิธีการแก้ไขปัญหา หรือสิ่งที่สามารถเป็นแนวทางให้กับหมู่บ้านอื่นๆได้ อาจไม่ครอบคลุมทั้งหมด

ภาพกิจกรรม



ประชุมคณะดำเนินงาน และผู้เกี่ยวข้อง





ประชุมคณะกรรมการ



การจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยน



ลงทะเบียน



ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม



ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ



กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้บ้านป่าบาง หมู่ 1 และบ้านป่าบาง หมู่ 2



การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค Covid - 19



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านสุขภาพ



ผู้เข้าร่วมกิจกรรม



กายบริหารก่อนการทำกิจกรรม



กิจกรรมการบริหาร



กล่าวเปิดโครงการโดยนายบุญปิ่น ตู่แก้ว เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



การนำเสนอผลการดำเนินงานของแต่ละหมู่บ้าน



การนำเสนอผลการดำเนินงาน และกิจกรรมที่คาดหวังจะดำเนินการในปีงบประมาณ 2564



อาหารว่าง



อาหารว่าง



อาหารว่าง



อาหารกลางวัน



อาหารกลางวัน



รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



อาหารว่าง



กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ครั้งที่ 4



ผู้เข้าร่วมโครงการ



ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม



ครั้งที่ 5



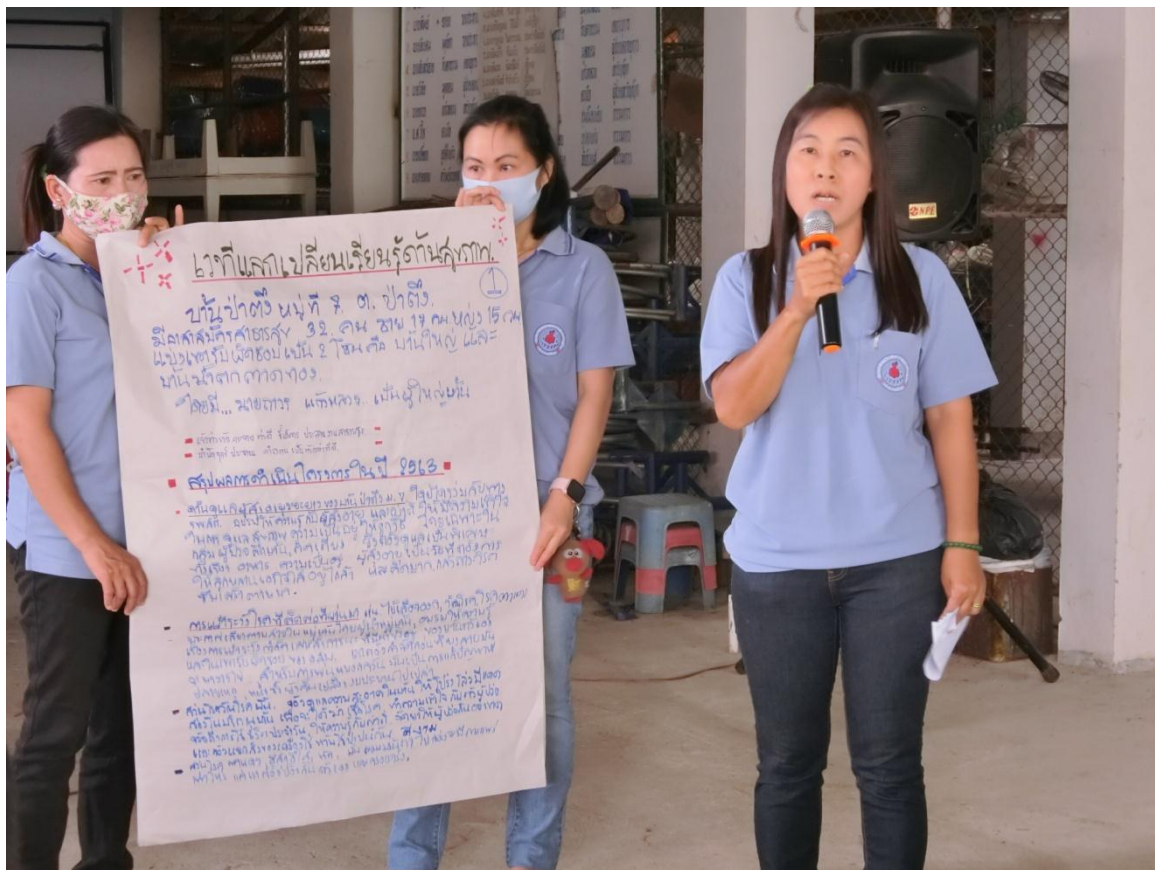
ผู้เข้าร่วมกิจกรรม



การบริหาร



กล่าวเปิดโครงการโดยนายบุญช่วย จำปาแก้ว รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



นำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้



ผู้เข้าร่วมกิจกรรม



การนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้



นำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้



ภาคีเครือข่ายในชุมชนร่วมแลกเปลี่ยน



อาหารว่าง



อาหารว่าง



อาหารกลางวัน



อาหารกลางวัน



รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้



เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้



ถ่ายภาพร่วมกัน