

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านถ้ำ หมู่ที่ 4

ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย



ประจำปีงบประมาณ 2564

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

คำนำ

การจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบล ป่าตึง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อ มีกลุ่มเป้าหมายคือประชาชนบ้านถ้ำม.๔ จำนวน ๕๕ คน

การสรุปผลการดำเนินงานในครั้งนี้ได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ทั้งในรูปแบบของภาพกิจกรรม และรูปแบบของเอกสารวิชาการ ซึ่งผู้จัดทำ หวังว่าจะสามารถเก็บรวบรวมเป็นรูปแบบ และแนวทางในการพัฒนากิจกรรมในครั้งต่อไป

ผู้สรุปโครงการ
ชมรม อสม. บ้านถ้ำ ม.๔

สารบัญ

| เรื่อง | หน้า |
|---------------------|------|
| คำนำ | ก |
| สารบัญ | ข |
| หลักการและเหตุผล | ๑ |
| วัตถุประสงค์ | ๑ |
| สถานที่ดำเนินงาน | ๑ |
| กลุ่มเป้าหมาย | ๒ |
| เป้าหมาย | ๒ |
| วิธีดำเนินการ | ๒ |
| ระยะเวลาดำเนินงาน | ๒ |
| งบประมาณ | ๒ |
| ผลที่คาดว่าจะได้รับ | ๒ |
| ผลการดำเนินโครงการ | ๓ |
| สรุปผลการดำเนินงาน | ๓ |
| ภาคผนวก | ๔ |
| เอกสารที่เกี่ยวข้อง | ๑๐ |
| หลักฐานค่าใช้จ่าย | ๒๓ |

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ บ้านถ้ำ หมู่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2564

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านถ้ำ หมู่ 4

หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินโครงการ

1. นายทองศักดิ์ กาใจวงศ์ ประธาน อสม. ม.4
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านถ้ำ หมู่ 4 ทุกคน
3. นางสาวลักขณา แก้วกาใจ เลขานุการ

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคติดต่อ เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและสิ่งแวดล้อม เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคติดต่อหลายชนิด เนื่องจากเชื้อโรคจะมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานขึ้น เจริญเติบโตได้รวดเร็ว สามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและเร็ว เช่น โรคติดต่อทางระบบหายใจ(ไข้หวัดใหญ่) โรคติดต่อที่มีเย็บเป็นพาหะ(ใช้เลือดออก) โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ(อุจจาระร่วง) และโรคติดต่ออื่นๆ (มือ เท้า ปาก, ไข้หวัด, โรคโควิด ๑๙,) เป็นต้น โดยประชาชนจะต้องทราบถึงสาเหตุและแนวทางป้องกันโรคที่เกิดขึ้นในพื้นที่ เพื่อให้ระมัดระวังและป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่อโรค โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว และผู้ป่วยโรคเรื้อรังการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชนในพื้นที่จะต้องรวดเร็ว ทันเหตุการณ์ จึงจะมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อสุขภาพ ภายใต้การมีส่วนร่วมจากภาคท้องถิ่นและภาคประชาชน วางแผนป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่ โดยการดำเนินงานในลักษณะ “ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมประเมินผล และร่วมรับผิดชอบ” ในทุกระดับ เพื่อช่วยกันค้นหาปัญหา จึงจะสามารถแก้ไขต้นตอของปัญหาการเกิดโรค ประชาชนจะต้องดำเนินการแก้ไข ปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทและสภาพปัญหาของแต่ละพื้นที่ภายใต้ศักยภาพพื้นที่ของตนเอง หน่วยงานเกี่ยวข้องทุกระดับให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพที่แท้จริงของพื้นที่เป็นหลัก สามารถเชื่อมโยงผสมผสานแนวคิด องค์ความรู้ เข้ากับบริบทของพื้นที่ จึงจะทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการในระดับพื้นที่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไปในอนาคต

ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนสามารถป้องกันตนเองไม่ให้ป่วยด้วยโรคติดต่อที่ป้องกันได้ เพื่อพัฒนาศักยภาพ ทักษะส่วนบุคคลและชุมชนให้เกิดความพร้อมในการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค พร้อมทั้งเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่สำคัญอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อ และการป้องกันโรค

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ 4 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านป่าบาง

จำนวน 55 คน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน
2. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานอนุมัติ
3. ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรม
4. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินงานตามโครงการ
5. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการในชุมชน
6. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
7. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน มกราคม – สิงหาคม 2564

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบล
ป่าตึง จำนวน 10,500 บาทรายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|--|----------|-----------|
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 70 บาท จำนวน55..... คน | เป็นเงิน | 3,850 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน55.... คน | เป็นเงิน | 2,750 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | เป็นเงิน | 3,600 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการขนาด 1*3 ตร.ม.จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน | 300 บาท |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคติดต่อและการป้องกันโรค

ผลการดำเนินการ

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ บ้านถ้ำ หมู่ 4 ประจำปีงบประมาณ 2564 ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 10 กรกฎาคม 2564 ณ ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 60 คน คิดเป็นร้อยละ 109.09 รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- กล่าวเปิดโครงการโดย นายนิโรจน์ ซาติพจน์ ผอ.รพ.สต.ป่าตอง
- โรคติดต่อที่มีเย็บเป็นพาหะ (โรคไข้เลือดออก)
- โรคติดต่อทางระบบหายใจ (ไข้หวัดใหญ่)
- โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ (อุจจาระร่วง)
- โรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)
- การป้องกันโรคต่างๆ

ซึ่งก่อนและหลังการอบรม ได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบความรู้ ผลการประเมินดังนี้

เกณฑ์การประเมิน คะแนนระหว่าง 1 – 14 หมายถึง ไม่ผ่าน
คะแนนระหว่าง 15 – 20 หมายถึง ผ่าน

ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

| รายการ | เป้าหมาย (คน) | ผู้เข้ารับการอบรม (คน) | ผลการประเมิน | | | |
|-------------|------------------|---------------------------|--------------|--------|---------|--------|
| | | | ผ่าน | ร้อยละ | ไม่ผ่าน | ร้อยละ |
| ก่อนการอบรม | 55 | 60 | 35 | 58.33 | 25 | 41.67 |
| หลังการอบรม | 55 | 60 | 49 | 81.67 | 11 | 18.33 |

จากการอบรมให้ความรู้ และประเมินผลการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ผ่านเกณฑ์ จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 58.33 หลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น เป็นจำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 81.67

สรุปผลการดำเนินการ

จากการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ บ้านถ้ำ หมู่ 4 ได้ดำเนินการในวันที่ 10 กรกฎาคม 2564 มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 60 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 55 คน คิดเป็นร้อยละ 109.09 ถือว่าผ่านเป้าหมายที่ ร้อยละ 80 และการทำแบบทดสอบหลังอบรมมีความรู้ผ่านเกณฑ์ จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 81.67 ถือว่าผ่านเป้าหมายที่ ร้อยละ 80

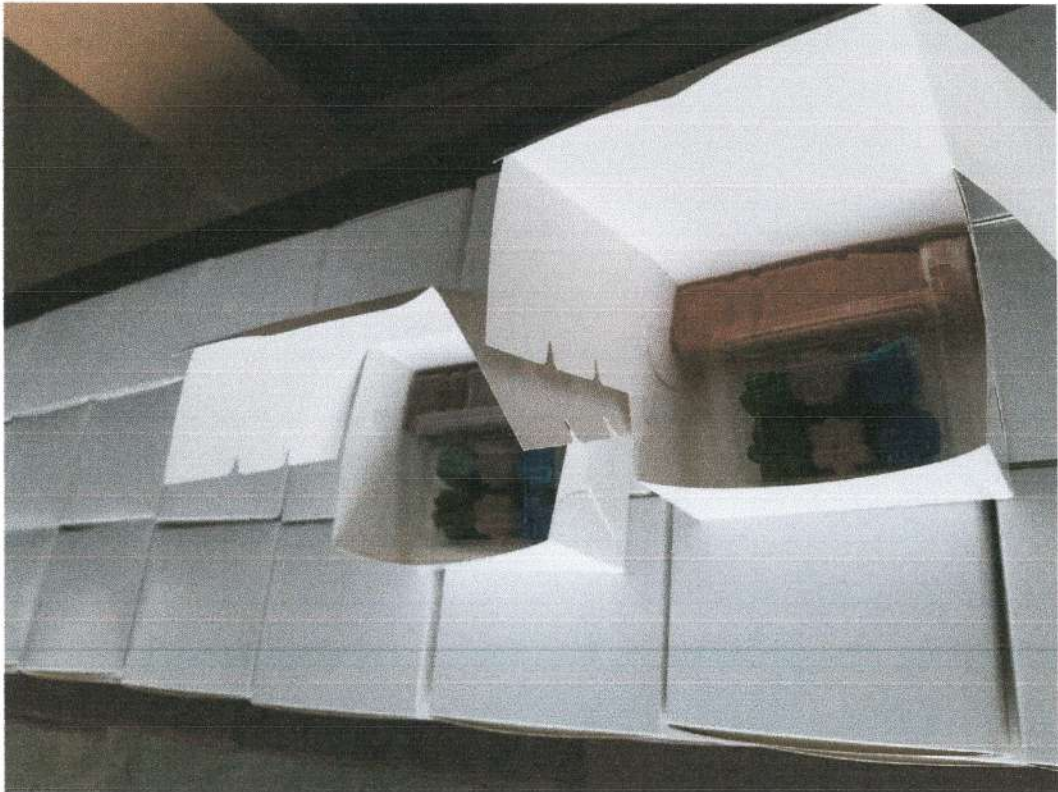
ปัญหาและอุปสรรค

เนื่องจากสถานการณ์โรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระบาดในช่วงเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม ทำให้การจัดอบรมมีข้อจำกัดในเรื่องของจำนวนผู้เข้าอบรม การรับประทานอาหารร่วมกัน และการเว้นระยะห่างในการเข้าร่วมกิจกรรม

ภาพกิจกรรม











เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ยุ่งลาย กับ โรคไข้วัดข้อยุ่งลาย



"โรคไข้วัดข้อยุ่งต่าย" หรือ "โรคชีกุงกุนยา" (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัสแอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต้อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุ่งลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ



อาการของโรคไข้วัดข้อยุ่งต่าย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส



- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง บวมคล้ำมเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบองคทา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง



- อาจมีอาการคันร่วมด้วย



- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้วัดข้อออก และหัดเซอร์มัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต



- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า



- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์



การรักษา

โรคไข้วัดข้อยุ่งต่ายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

- กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ห้ามกินยาแอสไพรินลดไข้ เพราะจะทำให้เกิดเลือดออกได้ง่ายขึ้น)



- ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง



- เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

อาการ

1



ไข้สูงเฉียบพลัน
เมื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

3



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4



ตับโต มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

- หากมีอาการ
นำส่งสัყควรรีบ
พบแพทย์



- ป้องกันยุงกัด
นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ใช้สติจับชีพจรชีพจร
Bureau of Risk Communication
and Health Service Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

รณรงค์กำจัด **ยุงลาย** ด้วยมาตรการ



เก็บบ้าน



เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ



เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลายได้



เก็บน้ำ



ปิดให้มีจิกไม่ให้ยุงลายวางไข่
ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ให้เปลี่ยนน้ำหรือเปลี่ยนน้ำ
เป็นประจำทุกสัปดาห์

3 เก็บ 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ฉ.ร.11 นครศรีธรรมราช
<http://odpc11.ddc.moph.go.th>

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ไข้เลือดออก...ภัยใกล้ตัว

รู้ยัง?

โรคไข้เลือดออก เกิดจากเชื้อไวรัส ที่ชื่อว่าเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็น พาหะนำโรค และยุงลาย มักจะวางไข่ใน แหล่งน้ำใส นิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำขัง รอบบริเวณบ้าน



เช็กด่วน

- มีไข้สูง 2-7 วัน
- คลื่นไส้ อาเจียน
- เบื่ออาหาร
- หน้าแดง
- อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กดเจ็บชายโครงด้านขวา



รักษาอย่างไร?



ในปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัส โรคไข้เลือดออก ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ หากอาการป่วยของท่าน คล้ายกับโรคไข้เลือดออก อย่างหนึ่งนอนใจต้องรีบพบแพทย์ทันที

เก็บน้ำ
ให้มีดขีดไม่ให้
ยุงลายวางไข่

3ก

เพื่อการปรับเปลี่ยน

เก็บบ้าน
ให้ปลอดโปร่ง
ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

เก็บขยะ
เศษภาชนะไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

เผยแพร่โดย... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา (โทร. 054-710190)



1 ปิดฝา
ภาชนะเก็บน้ำ
ให้มิดชิด



2 เปลี่ยนน้ำ
ในแจกัน
ทุก 7 วัน



3
นอนกางมุ้ง

**สารพัดเคล็ดลับ
รับมือกับยุงลาย**



4 อย่าให้ยุงกัด
สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด
ใช้โลชั่นทาตัว
จุดยากันยุง
ฉีดสเปรย์กำจัดยุง



5



คว่ำภาชนะ
และสิ่งของ
ที่มีน้ำขัง

6



ปล่อยปลา
หางนกยูง
ในอ่างบัว

7



ใช้ทราย
กำจัด
ลูกน้ำยุงลาย

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
รอบบริเวณบ้าน



ปฏิบัติทุกข้ออย่าง
สม่ำเสมอ




กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

เผยแพร่โดย... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน (โทร. 054-710190)

วิกฤตโรคไข้เลือดออกระบาด

อาการ



ไข้สูง
2-7 วัน



มีจุดเลือด
ตามผิวหนัง



กดเจ็บ
ชายช้ำโครงงวง



คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร



สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี
โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

การดูแลรักษา

ไอ้ยาลดไข้



ดื่มน้ำมากๆ



ถ้ามีอาการปวดท้อง
กระสับกระส่าย
คลื่นไส้ อาเจียน
มือเท้าเย็น
ควรพบแพทย์

การป้องกัน

สวมเสื้อแขนยาว
กางเกงขายาว



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง

1 ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อกิน, เพื่อใช้

เช่น โอ่งน้ำดื่ม, โอ่งน้ำใช้

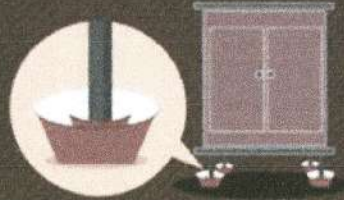


เลือกวิธีอย่างใดอย่างหนึ่งระหว่าง

- ทรายอะเบท (เป็นทรายที่เคลือบยาฆ่าลูกน้ำ)
- เดิมทรายอะเบททุก 3 เดือน ปริมาณ 1 ซอนได้ระต๋อน้ำ 10 บับ (โอ่งมังกร)
- ปล่อบปลาหางนกยูง
- ปลาสอด หรือปลากัด เพื่อกินลูกน้ำ
- ปิดฝาโอ่ง หรือฝาภาชนะให้มิดชิด

2 ขาตุ้กันมด

ควรเปลี่ยนมาใช้เจ้าที่ที่เกิดจากถ่าน หรือหิน หรือใส่น้ำมันขี้ไก่ น้ำมันดีเซล หรือน้ำมันอะโรกัได่แทนน้ำ (ระวังไฟด้วยนะ)



คำแนะนำง่าย ๆ

กำจัดลูกน้ำยุงลาย ที่เกิดในแต่ละภาชนะ

www.kapook.com



3

แจกันดอกไม้

ใจวีธิต่ายน้ำทิ้ง ทุก 7 วัน

ข้อมูลจาก นิตยสารหมอชาวบ้าน

4 ภาชนะที่มีน้ำขังอื่นๆ ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น บ้างรถยนต์ กระจบอง ถัง หรือขวดพลาสติกต่างๆ
ใจวีธิจตุคหลุมมิ่ง
หรือทำลายทิ้งด้วยวิธีอื่นๆ





ยุงลาย กับ โรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่อันตรายถึงชีวิตของโรคที่เฝ้าระวังเป็นพิเศษ
และอยู่ในอันดับต้นๆในภาค โลกของโรคระบาด 5-14 ปี



1. ไข้สูงลอย

- มีไข้ 39 - 40 องศาเซลเซียส
- ไข้ 2 - 5 วัน
- หน้าแดง
- มีรอยโรค ไม่มีนูนๆ
- ปวดเมื่อยตามตัว อ่อนเพลียมาก



2. อาการเลือดออก

- มีจุดขึ้นตามตัว
- มีรอยช้ำตามผิวหนัง
- มีจุดขึ้นในอวัยวะ
- มีจุดขึ้นตามอวัยวะ
- มีจุดขึ้น



3. ตันโต

- กดเจ็บใต้กระดูกสันหลัง



4. ภาวะช็อค

- มีอาการเวียนศีรษะ มึนงง, ใจสั่น
- มีไข้ลดลง
- มีจุดขึ้นตามตัว
- มีไข้สูง
- มีไข้สูง
- มีไข้สูง
- มีไข้สูง
- มีไข้สูง



รู้ก่อน รู้ทัน รักษาได้ ไข้เลือดออก

1. ล้างมือบ่อยๆ
2. ใช้ยุงกัด
3. ใช้ยาป้องกัน
4. ระวังอย่าให้ยุงกัด
5. ระวังอย่าให้ยุงกัด
6. ระวังอย่าให้ยุงกัด

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Inno Application "ป้องกันยุงลาย" ได้ที่ Google Play Store หรือ Android (Play Store) หรือ IOS (App Store) ดาวน์โหลดได้ฟรี



3 เก็บ : เก็บยุงลาย, เก็บขยะ, เก็บน้ำ

3 โรค : โรคไข้เลือดออก, โรคไข้มาลาเรีย, โรคไข้ฉี่หนู



6 วิธีดูแลตัวเอง และคนใกล้ชิด

ให้ห่างไกล COVID-19 และโรคทางเดินหายใจจากไวรัสต่าง ๆ



ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ ออกกำลังกาย ไม่สูบบุหรี่ ลด ละ เลิก แอลกอฮอล์ และนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ หากปฏิบัติคนด้วยวิธีการง่าย ๆ เพียงเท่านี้ก็ทำให้เราห่างไกล โรคทางเดินหายใจจากไวรัสต่าง ๆ ได้

ที่สำคัญไม่ควรตื่นตระหนกเกินไป ติดตามข่าวสารอย่างค่อเนื่อง จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ เช็กให้ชั้ดก่อนเชื่อกันที




1. ล้างมือให้บ่อย

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ (อย่างน้อย 20 วินาที) หรือเช็ดมือด้วยแอลกอฮอล์



2. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ คนป่วยที่ไอจาม

หากเลี่ยงไม่ได้ให้ใช้หน้ากากอนามัย



3. ไม่ขยี้ตา แคะจมูก

ไม่ใช้มือจับตา ปาก และจมูก โดยที่ยังไม่ได้ล้างมือให้สะอาด



4. ออกกำลังกายเป็นประจำ

ฝึกฝนให้เพียงพอ



5. เมื่อมีอาการป่วย

สวมหน้ากากอนามัยเมื่อกที่บ้าน แยกตัว ไม่ดีขึ้นหรือมีโรคประจำตัว ให้ปรึกษาแพทย์



6. ฉีดวัคซีน ป้องกันไข้หวัดใหญ่

หากเป็นกลุ่มเสี่ยง

ที่มา : สัมภาษณ์ นพ.คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

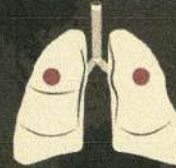
กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส และอธิบดีนายแพทย์ผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านเวชกรรมป้องกัน สาธารณะเวชศาสตร์ สำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ไวรัสโคโรนา



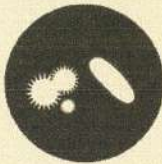
ระบาดที่เมืองอู่ฮั่น
ประเทศจีน



เมื่อรับเชื้อไวรัส
จะทำให้เกิดอาการ
ปอดอักเสบ

อาการ
เมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา

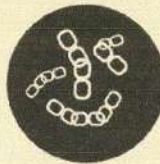
ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ พบได้ทั้ง



ติดเชื้อไวรัส



ติดเชื้อแบคทีเรีย



ติดเชื้อรา

หายใจ
เหนื่อยหอบ
จาม



มีไข้
มีน้ำมูก
ไอ

หากมีอาการเหล่านี้ และเคยเดินทางไป
เมืองอู่ฮั่นประเทศจีน

ควรรีบพบแพทย์ทันที

วิธีปฏิบัติตัวและป้องกัน



หมั่นล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่
โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสผู้ป่วย
และสิ่งรอบตัวผู้ป่วย



ใส่หน้ากากป้องกัน และหลีกเลี่ยง
การสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ป่วย ที่มี
อาการไข้ ไอ น้ำมูก และเสมหะ
*1 เมตรก็เพียงพอสำหรับระยะปลอดภัย



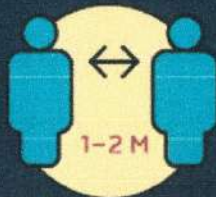
เมื่อมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก
ควรใช้ผ้าหรือกระดาษชำระปิดปาก
และจามทุกครั้งที่มีการไอหรือจาม



ยึดหลัก

D-M-H-T-T

เพื่อรับมือมือโควิด-19 ระลอกใหม่



D Distancing
อยู่ห่างไว้



M Mask Wearing
ใส่แมสก์กัน



H Hand washing
หมั่นล้างมือ

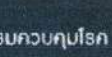


T Testing
ตรวจวัดอุณหภูมิ
ตรวจหาเชื้อโควิด-19 (เฉพาะกรณี)



T Thai Cha na
ใช้แอมป์ยไทยชนะ

จัดทำ : 28/12/63



ป้องกัน

ไวรัสโคโรนา 2019
ด้วย...

ล้าง

เสี่ยง

ลด

โทร 14-23763



ล้างมือ

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ

ล้างมือหลังจากสัมผัสกับสิ่งปนเปื้อน เช่น สัตว์เลี้ยง สุนัข แมว หนู

ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากถ่ายอุจจาระ



เสี่ยง การติดต่อ

เสี่ยงการติดเชื้อจากผู้อื่น

เสี่ยงการสัมผัสกับสิ่งปนเปื้อน เช่น สัตว์เลี้ยง สุนัข แมว หนู

ความเสี่ยงการสัมผัสกับสิ่งปนเปื้อน เช่น สุนัข แมว หนู



ลด การรวม กัน

ลดการรวมกันของคนจำนวนมาก

ลดการรวมกันของคนจำนวนมาก

ลดการรวมกันของคนจำนวนมาก เช่น สุนัข แมว หนู



หลักฐานค่าใช้จ่าย

ใบลงทะเบียนประชุม/อบรม/สัมมนา

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|-------|-------------------------|----------|------------------|----------|
| 1 | รศท ไพฑารีย์ แผลงอนทะนง | 166 ม.4 | ร.ศ.ท. ไพฑารีย์ | |
| 2 | นางน้อมศรี พันน้อย | 43 ม.4 | น้อมศรี พันน้อย | |
| 3 | นาง แก้วฉกา โขยอุสมิ | 252 ม.4 | นางแก้ว โขยอุสมิ | |
| 4 | นส สักหม่อม น้อยทอง | 65 ม.4 | นส สักหม่อม | |
| 5 | นาง น้อยมา ชักดสาร | 21/1 ม.4 | น้อยมา | |
| 6 | นายป.ร.กอบ สิงหนพน | 144 ม.4 | ป.ร.กอบ | |
| 7 | นายเนกศักดิ์ น้อยทอง | 1 ม.4 | น.ส. น. | |
| 8 | นางจิราพร จิตะกอนแก้ว | 5/1 ม.4 | จิราพร | |
| 9 | นางอุษารัตน์ ชุมชัย | 115 ม.4 | อุษารัตน์ | |
| 10 | นางสาว จามรี จันทร์พูน | 26 ม.4 | จามรี | |
| 11 | น.ส. อังฉวี พันน้อย | 43 ม.4 | อังฉวี | |
| 12 | นางเพชรพร นอนน | 49 ม.4 | เพชรพร | |
| 13 | นาง กอบ น้อยน้อย | 2 ม.4 | กอบ | |
| 14 | นาง เจริญ จิตะกอนแก้ว | 36/1 ม.4 | เจริญ | |
| 15 | นส ไชย ศรีสกุล | 45 | ไชย | |
| 16 | นาง ทอง วิจิตรทอง | 7/2 | ทอง | |
| 17 | นางสาวเรื่อ น้อยน้อย | 88/4 | เรื่อ | |
| 18 | นส น้อยน้อย น้อยน้อย | 36 | น้อยน้อย | |
| 19 | นางพรประไพ น้อยน้อย | 91 | พรประไพ | |
| 20 | นาง น้อยน้อย น้อยน้อย | 76 | น้อยน้อย | |

ใบลงทะเบียนประชุม/อบรม/สัมมนา

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|-------|--------------------------|---------|------------|----------|
| 41 | นาง/กษณิศา ยอดศรีใจ | 29 | กษณิศา | |
| 42 | อัมพร มณีโชติ | 75/1 | อัมพร | |
| 43 | 4/1 อังตอ ใจดี | 35/1 | อังตอ ใจดี | |
| 44 | 46/1 ด็ก อุดาพร | 35 | ด็ก อุดาพร | |
| 45 | สุรเดช ลีลาจ | 129 | สุรเดช | |
| 46 | วิมล ลีลาจ | 129 | วิมล | |
| 47 | ทองนพพร ทรัพย์ใจ | 68 | ทองนพพร | |
| 48 | นางนันทิ์ รักษา | | นันทิ์ | |
| 49 | ลีนดา ชาญจักร | 50 ม.4 | ลีนดา | |
| 50 | มันทกมล แก้วตั้ง | 270 | มันทกมล | |
| 51 | สงวนศรี สันหาพูน | 6 | สงวนศรี | |
| 52 | อิมมา โยธยา | 154 | อิมมา | |
| 53 | นางพ็องศรี จันทร์ทิพย์ | 91 ม.4 | พ็องศรี | |
| 54 | ๑๖๓๗๖๖ สิบตาวา- | 127 - | 1๖๖ | |
| 55 | ๑๑๖๓๖๖๖๖ สิบตาวา- | 128 . | สิบตาวา | |
| 56 | ทองธรรม จิตตาภาคนันท์ | 812 | ทองธรรม | |
| 57 | 1985 11กวิ ปวงพันธ์ | 13 | 19๗๖ | |
| 58 | จิตตาภาคนันท์ เล็งอองออง | 13 | จิตตา | |
| 59 | วิมลนพพร สิบตาวา | 100 | วิมล | |
| 60 | สุเมธ รัตน | 20 | สุเมธ | |

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔

๒.ขอสงวนรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

| | | | | | | |
|------|------|---------------|---------|-------------|---------|----------|
| ๒.๑ | ชื่อ | รศท.ไพฑูริย์ | นามสกุล | ธนาพรภร | ที่อยู่ | 116 ม.4 |
| ๒.๒ | ชื่อ | นางบัวคำ | นามสกุล | พันธ์ | ที่อยู่ | 73 ม.4 |
| ๒.๓ | ชื่อ | นาง ทวงหา | นามสกุล | ไพฑูริย์ | ที่อยู่ | 257 ม.4 |
| ๒.๔ | ชื่อ | น.ส.ลักขณา | นามสกุล | แก้วคำใจ | ที่อยู่ | 65 ม.4 |
| ๒.๕ | ชื่อ | นางปิยะภา | นามสกุล | ใจกลาง | ที่อยู่ | 211 ม.4 |
| ๒.๖ | ชื่อ | นางประทีป | นามสกุล | จันทร์เพ็ญ | ที่อยู่ | 140 ม.4 |
| ๒.๗ | ชื่อ | นางทนายศักดิ์ | นามสกุล | กาใจวงศ์ | ที่อยู่ | 1 ม.4 |
| ๒.๘ | ชื่อ | นางจิราพร | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 5/1 ม.4 |
| ๒.๙ | ชื่อ | นางจันทรีเพ็ญ | นามสกุล | ธนาพร | ที่อยู่ | 115 ม.4 |
| ๒.๑๐ | ชื่อ | น.ส.จางวี | นามสกุล | จันทร์เพ็ญ | ที่อยู่ | 26 ม.4 |
| ๒.๑๑ | ชื่อ | ร.ส.จำใจ | นามสกุล | พันธ์ | ที่อยู่ | 73 ม.4 |
| ๒.๑๒ | ชื่อ | นางพัชร์ | นามสกุล | กอนา | ที่อยู่ | 29 ม.4 |
| ๒.๑๓ | ชื่อ | นางอรุณ | นามสกุล | ธนาพร | ที่อยู่ | 7 ม.4 |
| ๒.๑๔ | ชื่อ | นางเจวิณ | นามสกุล | จันทร์เพ็ญ | ที่อยู่ | 36/1 ม.4 |
| ๒.๑๕ | ชื่อ | กิ่งใจ | นามสกุล | ใจกลาง | ที่อยู่ | 45 ม.4 |
| ๒.๑๖ | ชื่อ | นางทอ | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 7/2 ม.4 |
| ๒.๑๗ | ชื่อ | นางวิภาวี | นามสกุล | ศิริเพ็ญ | ที่อยู่ | 7/2 ม.4 |
| ๒.๑๘ | ชื่อ | นางประวีณี | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 36 ม.4 |
| ๒.๑๙ | ชื่อ | นางพรชิต์ | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 94 ม.4 |
| ๒.๒๐ | ชื่อ | นางศรีจันทร์ | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 26 ม.4 |
| ๒.๒๑ | ชื่อ | นางศิวา | นามสกุล | แก้วคำใจ | ที่อยู่ | 13 ม.4 |
| ๒.๒๒ | ชื่อ | นางทวี | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 111 ม.4 |
| ๒.๒๓ | ชื่อ | นางวิชัย | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 5 ม.4 |
| ๒.๒๔ | ชื่อ | นางมณีนี | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 24 ม.4 |
| ๒.๒๕ | ชื่อ | นางทัศนีย์ | นามสกุล | ใจดีคุณท้าว | ที่อยู่ | 71 ม.4 |

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ นายพะเนงศักดิ์ กาใจวงศ์ ตำแหน่งประธาน อสม.บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๒-๑๖๘๗๐๖๘ ขอความกรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔

๒.ขอสงวนรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

| | | | | | |
|------|--------------------|---------|--------|---------|----------|
| ๒.๑ | ชื่อ น.ส. นิชาภา | นามสกุล | อนันต์ | ที่อยู่ | |
| ๒.๒ | ชื่อ นาง กัญญา | นามสกุล | จิตร | ที่อยู่ | ๒๖๗ ๖.๔ |
| ๒.๓ | ชื่อ น.ส. สันติสุข | นามสกุล | คำทอง | ที่อยู่ | |
| ๒.๔ | ชื่อ น.ส. ขวัญญา | นามสกุล | ศรีดี | ที่อยู่ | |
| ๒.๕ | ชื่อ อ.น | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๒๖๗ ๖.๔ |
| ๒.๖ | ชื่อ น.ส.จิตร | นามสกุล | จิตร | ที่อยู่ | ๒๖๗ ๖.๔ |
| ๒.๗ | ชื่อ นาง นิตยา | นามสกุล | | ที่อยู่ | ๒๕ ๖.๔ |
| ๒.๘ | ชื่อ นาง นิตยา | นามสกุล | อนันต์ | ที่อยู่ | ๔๖/๑ ๖.๔ |
| ๒.๙ | ชื่อ นาง นิตยา | นามสกุล | จิตร | ที่อยู่ | ๒๖ ๖.๔ |
| ๒.๑๐ | ชื่อ น.ส.โรจนา | นามสกุล | โรจนา | ที่อยู่ | ๖๖ ๖.๔ |
| ๒.๑๑ | ชื่อ นาง อรุณี | นามสกุล | กัญญา | ที่อยู่ | ๖๕ ๖.๔ |
| ๒.๑๒ | ชื่อ น.ส.กัญญา | นามสกุล | | ที่อยู่ | ๗๗ ๖.๔ |
| ๒.๑๓ | ชื่อ นาง สันติสุข | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๑๒๗ ๖.๔ |
| ๒.๑๔ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๒๗ ๖.๔ |
| ๒.๑๕ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๖๒ ๖.๔ |
| ๒.๑๖ | ชื่อ นาง กัญญา | นามสกุล | กัญญา | ที่อยู่ | ๒๙ ๖.๔ |
| ๒.๑๗ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๗๕/๑ ๖.๔ |
| ๒.๑๘ | ชื่อ นาง อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๓๕/๑ ๖.๔ |
| ๒.๑๙ | ชื่อ นาง อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๓๕ ๖.๔ |
| ๒.๒๐ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๑๒๙ ๖.๔ |
| ๒.๒๑ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๑๒๙ ๖.๔ |
| ๒.๒๒ | ชื่อ นาง อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๖๘ ๖.๔ |
| ๒.๒๓ | ชื่อ นาง อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | |
| ๒.๒๔ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๕๐ ๖.๔ |
| ๒.๒๕ | ชื่อ น.ส.อรรณี | นามสกุล | สุนทร | ที่อยู่ | ๒๗๐ ๖.๔ |

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายทะนงศักดิ์ กาใจวงศ์ ตำแหน่งประธาน อสม.บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๒-๑๖๘๗๐๖๘ ขอความกรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔

๒.ขอสงักรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

| | | | | | | | |
|------|------|-------------|---------|-------------|---------|-----|-----|
| ๒.๑ | ชื่อ | สาทศ | นามสกุล | จันทานพ | ที่อยู่ | ๖ | ๘.๕ |
| ๒.๒ | ชื่อ | ปิ่นฟ้า | นามสกุล | เอ.รุ้ง | ที่อยู่ | 154 | ๘.๐ |
| ๒.๓ | ชื่อ | นางนงนุช | นามสกุล | จันทน์ทิพย์ | ที่อยู่ | ๙2 | ๘.4 |
| ๒.๔ | ชื่อ | นางอรวิชัย | นามสกุล | สุวิ | ที่อยู่ | 127 | ๘.4 |
| ๒.๕ | ชื่อ | นางมณีรัตน์ | นามสกุล | ใจอา | ที่อยู่ | 12๘ | ๘.4 |
| ๒.๖ | ชื่อ | นางอรวิชัย | นามสกุล | จินตนา | ที่อยู่ | 817 | |
| ๒.๗ | ชื่อ | เพชร | นามสกุล | ทศพร | ที่อยู่ | 13 | ๘.4 |
| ๒.๘ | ชื่อ | จินตนา | นามสกุล | เสนา | ที่อยู่ | 13 | ๘.4 |
| ๒.๙ | ชื่อ | วิมล | นามสกุล | พิศ | ที่อยู่ | 100 | ๘.4 |
| ๒.๑๐ | ชื่อ | สุพิศ | นามสกุล | อภัย | ที่อยู่ | 20 | ๘.4 |
| ๒.๑๑ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๒ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๓ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๔ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๕ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๖ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๗ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๘ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๑๙ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๐ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๑ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๒ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๓ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๔ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |
| ๒.๒๕ | ชื่อ | | นามสกุล | | ที่อยู่ | | |

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นายทะนงศักดิ์ กาใจวงศ์ ตำแหน่งประธาน อสม.บ้านถ้ำ หมู่ที่ ๔ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๒-๑๖๘๗๐๖๘ ขอความกรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบสำคัญรับเงิน

ใบเบิกที่...../2564

ใบสำคัญที่.....

วันที่ 10 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2564


ข้าพเจ้า น.ส. สุทธิภา นนีกพันธ์ อยู่บ้านเลขที่ 147/27 หมู่ที่ 8

ตำบล คันทนา อำเภอ สันกำแพง จังหวัด เชียงใหม่

ได้รับเงินจาก...กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง...อำเภอ...แม่จัน... จังหวัด..เชียงราย...

| รายการ | จำนวนเงิน |
|---|-----------|
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 สัปดาห์ 10 บาท จำนวน 55 คน | 3,850 |
| - ค่าอาหารว่างพลับ 1 สัปดาห์ 2 สัปดาห์ 25 บาท จำนวน 55 คน | 2,750 |
| รวมทั้งหมดของทั้งงาน | 6,600 |

(ลงชื่อ) น.ส. สุทธิภา นนีกพันธ์ ผู้รับเงิน
(นางสาว สุทธิภา นนีกพันธ์)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นาย สก๊อต คีจอร์)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5799 00666 17 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. สุพิชญา หนักฟูน

Name Miss Supitchaya

Last name Nakfoon

เกิดวันที่ 8 มิ.ย. 2539

Date of Birth 8 Jun. 1996

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 147/77 หมู่ที่ 8 ต.ต้นเปา อ.สันกำแพง

จ.เชียงใหม่

11 มิ.ย. 2561

วันออกบัตร

11 Jun. 2018

Date of Issue

รองตำรวจ (วุฒิพิเศษ-สังคม)
เจ้าพนักงานออกบัตร

7 มิ.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

7 Jun. 2027

Date of Expiry



5013-02-06111241

สุพิชญา หนักฟูน
นางสาวสุพิชญา หนักฟูน

BORA-10.5-03-2561



ประเทศไทย
THAILAND

ME1-1238295-46

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม..... กรมฯ อธจ. บ้านฉาง ม.4

โครงการ/หลักสูตร..... อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องโรคติดต่อ

วันที่..... 10 เดือน..... ก.พ. พ.ศ. 2564

ข้าพเจ้า..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์ อยู่บ้านเลขที่..... 48

ตำบล/แขวง..... หนองบัว อำเภอ/เขต..... หนองบัว จังหวัด..... เชียงราย

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน |
|--|-----------|
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง @ 600 บาท | 3,600 - |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| บาท | 3,600 - |

จำนวนเงิน(..... สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์ ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ)..... นายศักดิ์ ไชยวงศ์ ผู้จ่ายเงิน

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 5 5709 00060 82 1
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล น.ส. อรทัย ไชยวงศ์
Name Miss Orathai
Last name Chaiwong
เกิดวันที่ 19 ส.ค. 2533
Date of Birth 19 Aug. 1990
ศาสนา พุทธ

อายุ 48 หมู่ที่ 6 ต.เกาะช้าง อ.แม่สาย
จ.เชียงราย
14 ส.ค. 2568
วันออกบัตร 14 Aug. 2015
Date of Issue

(นางอรรทัย ไชยวงศ์)
เจ้าพนักงานออกบัตร

18 ส.ค. 2568
วันบัตรหมดอายุ 18 Aug. 2023
Date of Expiry

5707-02-08141442



อรทัย

(น.ส. อรทัย ไชยวงศ์)

รูดเครื่องปริ้น 99

93/1 หมู่ 3 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย
โทร. 064 848 6300

เล่มที่ ๕๖

เลขที่ 10

ใบส่งของ

| นาม..... พล.ต.อ. อ.ส.อ. บ้านดง ๗.๔ | | วันที่ 10 ก.ค. 64 | | |
|------------------------------------|------------------|---|-----------|-----|
| ที่อยู่..... | | ได้รับสั่งของตามรายการข้างล่างนี้ไว้ถูกต้องแล้ว | | |
| จำนวน | รายการ | ราคา | จำนวนเงิน | |
| | | | บาท | สต. |
| 1 | ป้าย ๗๗๗ 1x3 ม.๘ | | 300 | - |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| (สามร้อยบาทถ้วน) | | รวมเงิน | 300 | - |

หมายเหตุ เมื่อชำระเงินแล้วจะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย

ผู้รับของ..... ผู้ส่งของ.....

ทะเบียนเลขที่ 1570500119388
คำขอที่ 5703257000020

แบบ พค. 0405



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย ดุทธิพงษ์ เมืองวงศ์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2557

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

รุ่งเรืองปริน 99

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่าย ป้ายไวเนลและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ออกแบบบรรจุภัณฑ์ ออกแบบผลิตภัณฑ์และตราสัญลักษณ์

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 93/1

หมู่ที่ 3

ครอบครัว/ซอย

ถนน

ตำบล/แขวง ป่าซาง

อำเภอ/เขต แม่จัน

จังหวัด เชียงราย


ออกให้ ณ วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2557



(นางสาว อธิมา วัฒนจันทร์)


นางทะเบียนพาณิชย์


๒๕๕๗ ๐๓ ๓

 บัตรประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5705 00119 38 8

ชื่อ นามสกุล นาย สุทธิพงษ์ เมืองวงศ์
Name Mr. Sutthipong
Last name Mueangwong
เกิดวันที่ 7 ม.ค. 2532
Date of Birth 7 Jan. 1989

ชาย 180 ซม. 1 ม.ค. 2532 อ.แม่จัน
Sex 180 cm 1 Jan. 2532 A.Mueangchan
ช.ป.บ. 2663
Sex 2663
ช.ป.บ. 2020
Sex 2020


(นายสุทธิพงษ์ เมืองวงศ์)
Date of Issue 6 ม.ค. 2672
(Mr. Sutthipong Mueangwong)
Date of Expiry 6 Jan. 2029


5705-05-11061007

สุทธิพงษ์ เมืองวงศ์
7 ม.ค. 2532

รายการเกี่ยวกับบ้าน เลขที่

เลขรหัสประจำบ้าน 5707-052950-3 สำนักทะเบียน อำเภอแม่จัน

รายการที่อยู่ 190 หมู่ที่ 1

ตำบลป่าซาง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ชื่อหมู่บ้าน ร่องคี ชื่อบ้าน

ประเภทบ้าน บ้าน ลักษณะบ้าน ตึกเดี่ยว 1 ชั้น 3 ห้อง

วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 27 ธันวาคม 2548

ลงชื่อ นายทะเบียน

(นาย เสรี นุ่มประไพ)

วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 27 ธันวาคม 2548

เลขที่ 1 ลำดับที่

นายฤทธิพงศ์ รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน

เมืองวังค 5707-052950-3

ชื่อ นายฤทธิพงศ์ สัญชาติ ไทย

เลขประจำตัวประชาชน 1-5705-00119-38-8 สถานภาพ ผัวคู่

การตามให้กำเนิด ชื่อ จรรย์ศรี 3-5705-00121-28-3 สัญชาติ ไทย

บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ภาคิน 3-5702-00401-12-2 สัญชาติ ไทย

มาจาก 4/2 หมู่ที่ 2 ค.แม่จัน นายฤทธิศรี อนันสนสัย

อ.แม่จัน จ.เชียงราย เมื่อ 14 ธ.ค. 2561 นายทะเบียน

ไปที

256

25/12/61

9/12/61

