



กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ปีงบประมาณ 2566

โครงการอบรมให้ความรู้ การป้องกันโรคเอดส์

จัดทำโดย

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
บ้านผาตั้ง หมู่ที่ 6
ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย



คำนำ

การจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาตั้ง หมู่ 6 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถเฝ้าระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งได้ ด้วยการเรียนรู้เรื่องมะเร็ง การปฏิบัติตัวขั้นต้นและวิธีการตรวจเบื้องต้นได้

การสรุปผลการดำเนินงานในครั้งนี้ได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ทั้งในรูปแบบของภาพกิจกรรม และรูปแบบของเอกสารวิชาการ ซึ่งผู้จัดทำ หวังว่าจะสามารถเก็บรวบรวมเป็นรูปแบบ และแนวทางในการพัฒนากิจกรรมในครั้งต่อไป

ผู้สรุปโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านผาตั้ง หมู่ 6

27 มิถุนายน 2566

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
วิธีดำเนินการ	1
กลุ่มเป้าหมาย	2
ระยะเวลาดำเนินงาน	2
สถานที่ดำเนินงาน	2
งบประมาณ	2
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	2
ผลการดำเนินงาน	3
สรุปผลการดำเนินงาน	6
ปัญหาอุปสรรค	8
ภาพกิจกรรม	9
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	15
หลักฐานค่าใช้จ่าย	19

โครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง

บ้านผาตั้ง หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านผาตั้ง หมู่ที่ 6

หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินโครงการ

1. นางอมรา กองมา ประธาน อสม. ม.5
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกคน
3. นางจันทร์ศรี ชุ่มเมืองเย็น เลขานุการ

หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็ง พบได้ในทุกเพศทุกวัย ตั้งแต่แรกเกิดไปจนถึงผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่จะพบในอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ส่วนในวัยเด็กพบน้อยกว่าในผู้ใหญ่ประมาณ 10 เท่า โรคมะเร็งเป็นโรคที่เกิดจากการมีเซลล์ผิดปกติในร่างกาย และเซลล์เหล่านี้มีการเจริญเติบโตรวดเร็วเกินปกติ ร่างกายควบคุมไม่ได้ เซลล์เหล่านี้จึงเจริญลุกลามและแพร่กระจายทั่วร่างกาย ส่งผลให้เซลล์ปกติของเนื้อเยื่อ/ อวัยวะต่าง ๆ ล้มเหลว ไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ เป็นสาเหตุให้เสียชีวิตในที่สุด ได้แก่ ปอด ตับ สมอง ไต กระดูก และไขกระดูก โรคมะเร็งที่พบได้บ่อย เช่น มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม มะเร็งลำไส้ มะเร็งปากมดลูก มะเร็งตับมะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งท่อน้ำดี มะเร็งผิวหนัง มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งกระดูก เป็นต้น โรคมะเร็งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ทำให้เกิดความสูญเสียและเป็นสาเหตุการตายในอัตราที่สูง แต่ก็เป็นที่สามารถรักษาได้ ถ้าสามารถตรวจพบและให้การรักษาในระยะเริ่มแรก

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุข บ้านผาตั้ง หมู่ที่ 6 จึงจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง เพื่อประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถเฝ้าระวังตนเองให้ปลอดภัยจากโรคมะเร็งได้ ด้วยการเรียนรู้เรื่องมะเร็ง การปฏิบัติตัวขั้นต้นและวิธีการตรวจเบื้องต้นได้จากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง หรือแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อันจะเป็นการสร้างสุขนิสัยในการตรวจสุขภาพของประชาชนให้มีความสนใจ และตระหนักในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งในโอกาสต่อไป

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็ง
2. เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนในชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคมะเร็ง

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานอนุมัติ
2. ประสานงานผู้เกี่ยวข้องเพื่อประชุมวางแผนการดำเนินงาน
3. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมสนับสนุน วัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในการดำเนินงาน
4. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการภายในชุมชน
5. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันโรคมะเร็ง
6. ฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเบื้องต้นด้วยตนเอง

6. ฝึกปฏิบัติการตรวจมะเร็งเบื้องต้นด้วยตนเอง

7. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านผาดั้ง หมู่ที่ 6 จำนวน 40 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน มกราคม – สิงหาคม 2566

5. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาอเนกประสงค์บ้านผาดั้ง หมู่ที่ 6

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง จำนวน 8,700 บาท
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิลโครงการขนาด 1*3 ตร.ม. จำนวน 1 ป้าย	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 70 บาท จำนวน40..... คน	เป็นเงิน 2,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน40... คน	เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,600 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคมะเร็ง
2. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็ง
3. ประชาชนสามารถตรวจมะเร็งเบื้องต้นด้วยตนเองได้

ผลการดำเนินงาน

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาตั้ง หมู่ 6 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 12 มิถุนายน 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านผาตั้ง หมู่ 6 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด 40 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 40 คน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 8,700 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 8,700 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมเป็นเพียงประชาชนส่วนน้อย จึงอาจทำให้ประชาชนในหมู่บ้านบ้านผาตั้ง หมู่ 6 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย ได้รับความรู้ไม่ครอบคลุมทุกหลังคาเรือน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)ทุกครั้งก่อนการจัดโครงการให้ผู้ใหญ่บ้านประชาสัมพันธ์เสียงตามสายทุกครั้งหรือให้อสม.ประชาสัมพันธ์ อีกครั้งก่อนเริ่มโครงการ.....

ลงชื่อ.....อามา กอจมา.....ผู้รายงาน

(.....นาย อพรา กอจมา.....)

ตำแหน่งอสม......

วันที่-เดือน-พ.ศ.27 มิถุนายน 2566.....

จากการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาตั้ง หมู่ 6 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 12 มิถุนายน 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านผาตั้ง หมู่ 6 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด 40 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 40 คน

ได้มีการอบรมให้ความรู้เรื่อง สถานการณ์และแนวโน้มโรคมะเร็ง ความรู้เรื่องโรคมะเร็งที่สำคัญ การป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อลดการเกิดโรคมะเร็ง ในพื้นที่ บ้านผาตั้ง หมู่ 6 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย เพื่อเน้นย้ำความรู้ความเข้าใจและสร้างความตระหนัก การป้องกัน โรคมะเร็งในชุมชน โดยมีรายละเอียดกิจกรรมที่ได้ดำเนินการ ดังนี้

เวลา 08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียนการประชุม/ประเมินความรู้ก่อนการอบรม
เวลา 08.30 น. – 09.030 น.	พิธีเปิด โดย ผู้ใหญ่บ้าน
เวลา 09.00 น. – 10.30 น.	สถานการณ์และแนวโน้ม โรคมะเร็ง โดยนางสาวเวณิกา ขาดิพนธ์ นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	ความรู้เรื่องโรคมะเร็ง ที่สำคัญ โดยนางสาวเวณิกา ขาดิพนธ์ นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 15.00 น.	การป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง โดยนางสาวเวณิกา ขาดิพนธ์ นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 15.00 น. – 16.00 น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันเพื่อลดการเกิด โรคมะเร็ง โดยนางสาวเวณิกา ขาดิพนธ์ นักวิชาการสาธารณสุข
เวลา 16.00 น. - 16.30 น.	ประเมินความรู้หลังการอบรม/ปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.15 น.

ตารางที่ 1 ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม

หมู่บ้าน	ทั้งหมด (คน)	ก่อนอบรม		หลังอบรม	
		จำนวนคนผ่าน (คน)	จำนวนคน ไม่ผ่าน (คน)	จำนวนคนผ่าน (คน)	จำนวนคน ไม่ผ่าน (คน)
บ้านผาดั้ง หมู่ 6	40	18	22	38	2
ทั้งหมด	40	18	22	38	2

เกณฑ์การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม แบบทดสอบมีทั้งหมด 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน

คะแนน 1 – 7 คะแนน	หมายถึง	ไม่ผ่าน
คะแนน 8 – 10 คะแนน	หมายถึง	ผ่าน

จากการทำแบบทดสอบในครั้งนี้ทั้งหมด 40 คน โดยก่อนการอบรมพบว่ามีผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน จำนวน 18 คน ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน จำนวน 22 คน และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน จำนวน 38 คน ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน จำนวน 2 คน

2.สรุปผลการดำเนินงาน

1.โครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาดั้ง หมู่ 6 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 12 มิถุนายน 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านผาดั้ง หมู่ 6 ได้ดำเนินกิจกรรมทั้งหมด 1 ครั้ง รายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 2 แสดงผลสรุปผู้เข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาดั้ง หมู่ 6 ตำบลป่าดิ่ง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2566

ครั้งที่	ว/ด/ป ที่จัดกิจกรรม	หมู่บ้าน	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม(คน)	ร้อยละ
1	12 มิ.ย. 66	บ้านผาดั้ง หมู่ 6	40	40	100
รวม			40	40	100

จากตารางที่ 2 แสดงผลสรุปผู้เข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาดั้ง หมู่ 6 ตำบลป่าดิ่ง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2566 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 40 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 40 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ถือว่าผ่านเกณฑ์เป้าหมายเชิงปริมาณ (ซึ่งมีเกณฑ์ผ่าน ร้อยละ 80) โดยมีรายละเอียดกิจกรรมต่างๆที่ได้ดำเนินการ ดังนี้

2. การประเมินความรู้เรื่องโรคมะเร็งของผู้เข้าร่วมอบรม มีผลดังนี้

ตารางที่ 3 ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องโรคมะเร็งของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อนและหลังการอบรม (ร้อยละ)

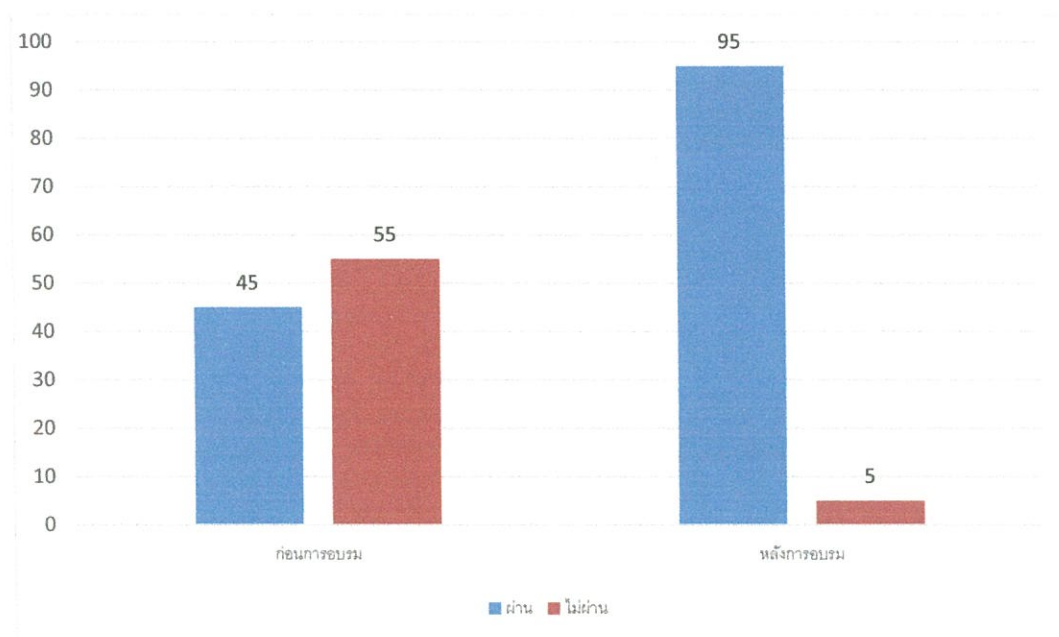
หมู่บ้าน	ทั้งหมด (คน)	ก่อนอบรม		หลังอบรม	
		จำนวนคนผ่าน (ร้อยละ)	จำนวนคนไม่ผ่าน(ร้อยละ)	จำนวนคนผ่าน (ร้อยละ)	จำนวนคนไม่ผ่าน(ร้อยละ)
บ้านผาดัง หมู่ 6	40	45.00	55.00	95.00	5.00
ทั้งหมด (ร้อยละ)	40	45.00	55.00	95.00	5.00

เกณฑ์การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม แบบทดสอบมีทั้งหมด 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน

คะแนน 1 – 7 คะแนน	หมายถึง	ไม่ผ่าน
คะแนน 8 – 10 คะแนน	หมายถึง	ผ่าน

จากตารางที่ 3 แสดงการประเมินความรู้การประเมินความรู้ เรื่องโรคมะเร็งของผู้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้ ทั้งหมด 40 คน โดยก่อนการอบรมพบว่าผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 45.00 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 55.00 และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 95.00 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 5.00 ซึ่งถือว่าผู้เข้าร่วมอบรม มีความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากอบรม ถือว่าผ่านเป้าหมายเชิงคุณภาพ (ซึ่งมีเกณฑ์ผ่าน ร้อยละ 80)

กราฟที่ 1 แสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องโรคมะเร็งของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อนและหลังการอบรม



จากตารางที่ 3 และกราฟที่ 1 แสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรมของผู้เข้าอบรม โครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง บ้านผาตั้ง หมู่ 6 จำนวน 40 คน โดยก่อนการอบรมทำทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 45.00 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 55.00 และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 95.00 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 5.00

3.การดำเนินงานโครงการเป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนดในแผน ร้อย 100

ปัญหาและอุปสรรค

กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมเป็นเพียงประชาชนส่วนน้อย จึงอาจทำให้ประชาชนในหมู่บ้านบ้านผาตั้ง หมู่ 6 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย ได้รับความรู้ไม่ครอบคลุมทุกหลังคาเรือน

ภาพกิจกรรม



โครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง
บ้านผาดัง หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย



โครงการอบรมให้ความรู้การป้องกันโรคมะเร็ง
บ้านผาดัง หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

