



กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

# โครงการอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ 2566



จัดทำโดย

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข  
ประจำหมู่บ้าน  
บ้านท่าต้นแพน หมู่ที่ 3  
ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

## คำนำ

การจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในครั้งนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง เพื่อให้ประชาชนทั่วไป มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และเพื่อลดอัตราการเสี่ยงและการเจ็บป่วยของประชาชนในหมู่บ้านจากโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

การสรุปผลการดำเนินงานในครั้งนี้ได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ทั้งในรูปแบบของภาพกิจกรรม และรูปแบบของเอกสารวิชาการ ซึ่งผู้จัดทำ หวังว่าจะสามารถเก็บรวบรวมเป็นรูปแบบ และแนวทางในการพัฒนากิจกรรมในครั้งต่อไป

ผู้สรุปโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านท่าตันแพน หมู่ 3

3 สิงหาคม 2566

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
วิธีดำเนินการ	2
กลุ่มเป้าหมาย	2
ระยะเวลาดำเนินงาน	2
สถานที่ดำเนินงาน	2
งบประมาณ	2
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	2
ผลการดำเนินงาน	3
สรุปผลการดำเนินงาน	6
ปัญหาและอุปสรรค	8
ภาพกิจกรรม	9
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	13
หลักฐานค่าใช้จ่าย	19

**โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง**  
**บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3

หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินโครงการ

1. นางบัวผัน ปัญโญใหญ่ อสม. ม.3
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกคน
3. นายอนันท์ อินตะก้อน เลขานุการ

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกและการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคมรวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนไทยเป็นอย่างมากจะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อแต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคมสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับจะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหาเช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัยการใช้จ่ายและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้นดังนั้นการดำเนินการในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศจำเป็นต้องพัฒนาประชาชนให้มั่งคั่งความรู้ และทักษะที่จำเป็นและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคลครอบครัวและชุมชนครอบคลุมกลุ่มประชากรเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นต้องส่งเสริมพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญๆที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศนโยบายสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าช่วยคนไทยห่างไกลโรคร้ายมีเป้าหมายที่สำคัญ คือการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคให้บรรลุผลสำเร็จโดยการส่งเสริมให้มีความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้หลัก ๓๖๒๕. เป็นหลักเพื่อให้มีสุขภาพในทุกด้านหลังการตรวจคัดกรองความเสี่ยงเพื่อค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น

ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้และสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

**1. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ประชาชนทั่วไป มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อลดอัตราการเสี่ยงและการเจ็บป่วยของประชาชนในหมู่บ้านจากโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

โรคเบาหวาน

## 2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน
2. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานกองทุนฯอนุมัติโครงการ
3. ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรม
4. จัดเตรียมวัสดุ, อุปกรณ์ ในการดำเนินงานตามโครงการ
5. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการภายในชุมชน
6. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
7. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

## 3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านท่าตันแพน หมู่ 3 จำนวน 80 คน

## 4. ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน มกราคม ถึง สิงหาคม 2566

## 5. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาอเนกประสงค์บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3

## 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง จำนวน 13,500 บาท

รายละเอียด ดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าจ้างเหมาทำป้ายไวนิลโครงการขนาด 1*3 ตร.ม. จำนวน 1 ป้าย         | เป็นเงิน 300 บาท   |
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 70 บาท จำนวน .....80..... คน         | เป็นเงิน 5,600 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน ....80... คน | เป็นเงิน 4,000 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท                      | เป็นเงิน 3,600 บาท |

## 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าอบรม มีความรู้ เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

## ผลการดำเนินงาน

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

#### 1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 10 กรกฎาคม 2566 ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด 80 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 80 คน

#### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

##### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

##### 2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

#### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 13,500 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 13,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ .....

#### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ....ไม่มี.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ....ไม่มี.....

ลงชื่อ.....*นางฉวีฉาน ชนวิเศษ*.....ผู้รายงาน  
(*นางฉวีฉาน ชนวิเศษ*)

ตำแหน่ง ..... *อ.ร.ร. ๓* .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... *๓ ส.ค. ๖๖* .....

จากการดำเนินโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 10 กรกฎาคม 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด 80 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 80 คน

ได้มีการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย เพื่อเน้นย้ำสถานการณ์และแนวโน้ม โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และการป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยมีรายละเอียดกิจกรรมที่ได้ดำเนินการ ดังนี้

เวลา 08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียนการประชุม/ประเมินความรู้ก่อนการอบรม
เวลา 08.30 น. – 09.030 น.	พิธีเปิด โดย ผู้ใหญ่บ้าน
เวลา 09.00 น. – 10.30 น.	สถานการณ์และแนวโน้ม โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยนางสาววิศุศยามาศ ทิพย์เมธนวนิช พยาบาลวิชาชีพ
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยนางสาววิศุศยามาศ ทิพย์เมธนวนิช พยาบาลวิชาชีพ
เวลา 12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 15.00 น.	การป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยนางสาววิศุศยามาศ ทิพย์เมธนวนิช พยาบาลวิชาชีพ
เวลา 15.00 น. – 16.00 น.	สมุนไพรรักษาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยนางสาววิศุศยามาศ ทิพย์เมธนวนิช พยาบาลวิชาชีพ
เวลา 16.00น. - 16.30 น.	ประเมินความรู้หลังการอบรม/ปิดการอบรม

\*หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.15 น.  
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ตารางที่ 1 ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม

หมู่บ้าน	ทั้งหมด (คน)	ก่อนอบรม		หลังอบรม	
		จำนวนคนผ่าน (คน)	จำนวนคน ไม่ผ่าน (คน)	จำนวนคนผ่าน (คน)	จำนวนคน ไม่ผ่าน( คน )
บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3	80	53	27	71	9
ทั้งหมด	80	53	27	71	9

เกณฑ์การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม แบบทดสอบมีทั้งหมด 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน

คะแนน 1 – 7 คะแนน	หมายถึง	ไม่ผ่าน
คะแนน 8 – 10 คะแนน	หมายถึง	ผ่าน

จากการทำแบบทดสอบในครั้งนี้ทั้งหมด 80 คน โดยก่อนการอบรมพบว่ามีผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน จำนวน 53 คน ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน จำนวน 27 คน และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน จำนวน 71 คน ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน จำนวน 9 คน

## 2.สรุปผลการดำเนินงาน

1.โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันที่ 10 กรกฎาคม 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ได้ดำเนินกิจกรรมทั้งหมด 1 ครั้ง รายละเอียดดังนี้

ตารางที่ 2 แสดงผลสรุปผู้เข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2566

ครั้งที่	ว/ด/ป ที่จัดกิจกรรม	หมู่บ้าน	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม(คน)	ร้อยละ
1	10 ก.ค. 66	บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3	80	80	100
รวม			80	80	100

จากตารางที่ 2 แสดงผลสรุปผู้เข้าร่วมโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ 2566 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 80 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 80 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ถือว่าผ่านเกณฑ์เป้าหมายเชิงปริมาณ (ซึ่งมีเกณฑ์ผ่าน ร้อยละ 80) โดยมีรายละเอียดกิจกรรมต่างๆที่ได้ดำเนินการ ดังนี้

## 2. การประเมินความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของผู้เข้าร่วมอบรม มีผลดังนี้

ตารางที่ 3 ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อนและหลังการอบรม (ร้อยละ)

หมู่บ้าน	ทั้งหมด (คน)	ก่อนอบรม		หลังอบรม	
		จำนวนคนผ่าน (ร้อยละ)	จำนวนคนไม่ผ่าน(ร้อยละ)	จำนวนคนผ่าน (ร้อยละ)	จำนวนคนไม่ผ่าน(ร้อยละ)
บ้านท่าตันแพน	80	66.25	33.75	88.75	11.25
ทั้งหมด (ร้อยละ)	80	66.25	33.75	88.75	11.25

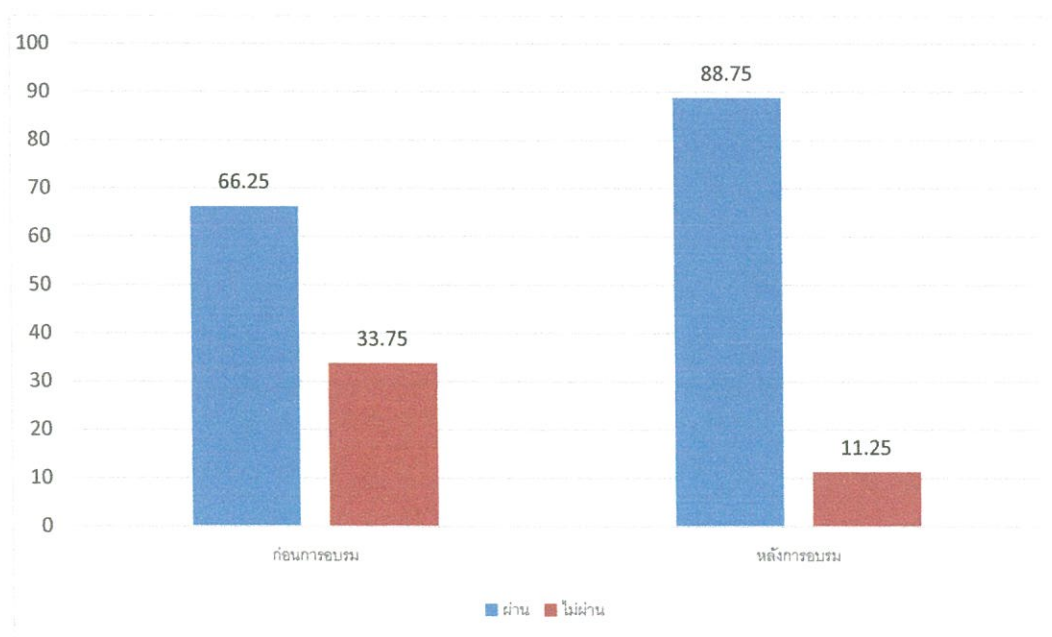
เกณฑ์การประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม แบบทดสอบมีทั้งหมด 10 ข้อ ข้อละ 1 คะแนน

คะแนน 1 – 7 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่าน

คะแนน 8 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่าน

จากตารางที่ 3 แสดงการประเมินความรู้การประเมินความรู้ เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของผู้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้ทั้งหมด 80 คน โดยก่อนการอบรมพบว่ามีผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 66.25 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 33.75 และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 88.75 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 11.25 ซึ่งถือว่าผู้เข้าร่วมอบรม มีความรู้เพิ่มขึ้นหลังจากอบรม ถือว่าผ่านเป้าหมายเชิงคุณภาพ (ซึ่งมีเกณฑ์ผ่าน ร้อยละ 80 )

กราฟที่ 1 แสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของผู้เข้าร่วมอบรม ก่อนและหลังการอบรม



จากตารางที่ 3 และกราฟที่ 1 แสดงผลการทำแบบทดสอบความรู้ก่อน และหลังการอบรมของผู้เข้าอบรม เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง บ้านท่าตันแพน หมู่ที่ 3 จำนวน 80 คน โดยก่อนการอบรมทำทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 66.25 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 33.75 และหลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบผ่าน คิดเป็นร้อยละ 88.75 ทำแบบทดสอบไม่ผ่าน คิดเป็นร้อยละ 11.25

3.การดำเนินงานโครงการเป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนดในแผน ร้อยละ 100

#### ปัญหาและอุปสรรค

- ไม่มี

## ภาพกิจกรรม

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  
บ้านท่าต้นแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

รูปกิจกรรมอบรมให้ความรู้





โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง  
บ้านท่าต้นแพน หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง อำเภอมะจัน จังหวัดเชียงราย

รูปกิจกรรมอบรมให้ความรู้

